

WE YOUTH THEY

LONDRA'DA
YILBAŞI

MONOKROM
ŞIKLIK

OĞUZHAN
KOŐ

“İlham kaynağım,
hayatın kendisi.”



HANGİSİYLE KANATLANACAKSIN?



 **WYNDHAM GRAND**
İstanbul Levent Hotel &
Conference Center

10 Yıldır
Şehrin Kalbindeyiz!

For 10 Years
In the Heart of the City!



Wyndhamgrandlevent.com

PHILIPS

Erkek Bakım

Philips ile
sorunsuz bir sakal
ve **vücut tıraşı**
deneyimi

Hassas ciltlerde bile



BG3017/01



S3144/00

innovation  you

EDİTO



Değerli We You They Okurları,

Yepyeni bir yıl, yeni mutluluklar ve yeni umutlar... Soğuk havada süzülen kar tanelerini görmeyi bekler gibi kış mevsiminin tüm güzelliklerini yaşamak için duyduğumuz heyecan içimizi sardı. Kalplerimizi ısıtan bu heyecanı sizlerle de paylaşmak için yeni yıla özel konularımızla karşınızdayız!

Kendisini “İki farklı dünyada yaşıyorum diyebilirim; biri sizi güldürmeye çalışırken diğeri kalbinizdeki en derin hisleri dışa vuruyor.” sözleriyle anlatan Oğuzhan Koç yeni sayımıza konuk oldu. Sohbet edasında gerçekleşen röportajımızda; sanatçının hayat hikayesini, müzik tutkusunun doğuşunu ve gelecek projelerini konuştuk.

Gezi sayfamızda ise rotamızı, ıslıl ıslıl atmosferiyle yeni yıl ruhunu hissedeceğimiz Londra'ya çevirdik! Tarihi dokusu, modern yaşamı ve sayısız kültürel etkinlikleriyle Avrupa'nın bu popüler şehrinde, yeni yıla unutulmaz bir başlangıç yapacaksınız.

Yılbaşı davetleri için parıltılı detaylar, bordonun şıklığıyla öne çıkan kombinler, sevdiklerinize alabileceğiniz hediyeler ve tüm ailenin bir arada olacağı yeni yıl sofrası için tarifler... Sayfaları çevirirken her bir konu başlığında kendiniz için bir şey bulacaksınız!

Tutku, güç ve şıklığı simgeleyen bordo ile evinize çarpıcı bir etki yaratmaya da hazır olun! Bu cesur renge dekorasyonunuzda yer vererek monokrom şıklığı evinize taşıyacaksınız.

Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, 86 yıl önce hayata gözlerini yumdu. O'nun aramızdan ayrılışı, sadece ülkemizde değil uluslararası basında da büyük bir yankı uyandırmıştı. Hiçbir zaman unutmayacağımız o 10 Kasım gününü, gazete manşetlerinden kısa alıntılarla Atatürk'e Dair sayfamızda yer verdik.

Atamızı saygı, sevgi ve özlemle anıyoruz.

Saygılarımla,
Deniz Yanılmaz
Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi

WEYOU THEY

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Ahmet İri

Genel Yayın Yönetmeni
Alim Durmaz

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Deniz Yanılmaz

Editör
Mürüvvet Özkan

Sinema Editörü
Sema Dinçer

Grafik Tasarım
Yasemin Karaca

Stilist
Tuğçe Filiz

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans

Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082



Baskı

Promat Basım
Yayın San. Tic. AŞ
Orhangazi Mah. 1673 Sok.
No. 34 Esenyurt / İstanbul
T: +90 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü

WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir. Dergideki ürün fiyatları değişiklik gösterebilir.

☎ info@weyouthey.com.tr
📌 weyoutheybyozdilek
📞 weyoutheymag
📍 weyoutheymag

WEYOU THEY dergisi mobil uygulamalarda ve web'te



WE

BİZE BAKIŞ

10 QUALITASSPA İZMİR AGAMEMNON
THERMAL & WELLNESS CENTER

HABERLER _____ 6

VİZYON

14 İZMİR'DE TURİZM



KURUMSAL PORTRERLER

12 HASAN DUYGU KARTAL
WYNDHAM GRAND İZMİR ÖZDİLEK
THERMAL & SPA PİYANİSTİ



YOU

RÖPORTAJ

18 OĞUZHAN KOÇ

VİTRİN I MODA

26 YENİ YIL İŞLİTİSİ

28 ASİL BİR DURUŞ

30 ÖZDİLEKTEYİM'DE YENİ SEZON ŞIKLIĞI

32 ÇOCUKLARIN YENİ YIL STİLLERİ

VİTRİN I DEKORASYON

38 EVLERDE YILBAŞI RUHU

AJANDA _____ 62



ÖZDİLEKPARK'TA SİZİN İÇİN _____ 16

GEZİ

46 BÜYÜLEYİCİ ATMOSFERİYLE LONDRA'DA YILBAŞI



YAŞAM

- | | |
|------------------|------------------------|
| 40 SAĞLIK | 34 DEKORASYON |
| 50 GÜZELLİK | 66 KÜTÜPHANE |
| 54 CANLILAR | 88 FAYDALI UYGULAMALAR |
| 44 YAŞAMIN RİTMİ | 68 ATATÜRK'E DAİR |

GURME

76 YILBAŞI SOFRALARINA YAKIŞIR LEZZETLER



SİNEMA

58 CINETIME'DA NELER VAR?

FOCUS _____ 61

PULP FICTION



THEY

TEKNOLOJİ _____ 70

SANAT _____ 74



BİLİM

72 BAKALIM BİZ'LE BİLİM DÜNYASI



ÖZDİLEKPARK & OĞUZHAN KOÇ'TAN KEYİFLİ BİR İŞ BİRLİĞİ

ÖzdilekPark ile sevilen sanatçı Oğuzhan Koç, keyifli bir proje için bir araya geldi. ÖzdilekPark ile yaptığı iş birliği için stüdyoya giren Koç, “Sen de Söyle” şarkısıyla hayranlarının karşısına çıktı.

Müzik dünyasının sevilen isimlerinden Oğuzhan Koç, ÖzdilekPark ile unutulmaz bir iş birliğine imza attı. İş birliği kapsamında hazırlanan proje için stüdyoya giren Oğuzhan Koç, Sen de Söyle şarkısını seslendirdi. Geçtiğimiz günlerde klipi ile birlikte dijital mecralarda yayımlanan Sen de Söyle, müzikseverler tarafından oldukça beğenildi. Şarkı, sanatçının kendine özgü eşsiz yorumuyla unutulmaz bir proje oldu.

ÖzdilekPark ile Oğuzhan Koç'un bu güzel iş birliği, şarkının sözlerinin yazıldığı ilk andan itibaren büyük bir heyecanla ilerledi. Şarkının sözleri ve melodisi, dinleyicileri müzik dolu bir yolculuğa çıkarırken klipi ise film sahnelerini aratmadı. Stüdyo kayıtları sırasında yaşanan unutulmaz anlar, klipin eğlenceli kamera arkası görüntüleriyle birlikte yayımlandı.

OĞUZHAN KOÇ RÜZGARİ

Sahnedeki dinamik performansıyla dinleyicilere renkli anlar yaşatan Oğuzhan Koç; ÖzdilekPark Antalya, ÖzdilekPark Bursa Nilüfer ve ÖzdilekPark İstanbul'un yanı sıra Özdilek İzmir, Uşak ve Eskişehir'de düzenlenen konserlerde de sahne aldı. Misafirlere unutulmaz bir müzik şöleni yaşatan sanatçı, enerjik performansı ve etkileyici sesi ile herkesi büyüledi.

BU YIL BİR KREŞ, BİR OKUL



Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Emir Murat Özdilek, Bursa Nilüfer Belediyesi ile gerçekleştirilecek kreş projesi için Nilüfer Belediye Başkanı Şadi Özdemir ile protokol imzalamak üzere bir araya geldi.

Özdilek Holding'in Minareliçavuş Mahallesi'nde yaptıracığı 8 derslikli "Kerem Özdilek Kreşi" için düzenlenen protokol, Nilüfer Belediyesi Başkanı Şadi Özdemir ile birlikte Nilüfer Belediyesinde organize edilen bir basın toplantısında imzalandı.

Karşılıklı teşekkürlerle başlayan toplantıda söz alan Özdilek, "Çalışan anneleri düşünen bu proje için bizim de çorbada tuzumuz bulunuyor. İlerleyen dönemde daha fazla kreş projeleri var, sayın başkanın ve belediyemizin. Çok güzel bir şey bu... Hayatta en hakiki mürşit ilimdir, fendir. Özdilek olarak, eğitimin ve gelişimin yanındayız." dedi.

BURSA İNEGÖL'E 16 DERSLİKLİ OKUL

Ayrıca Özdilek'in Bursa İnegöl Yunus Emre Mahallesi'nde yapımına kısa süre önce başlanan "Bora Ateş Özdilek Ortaokulunun" inşası da hızla devam ediyor. Geçtiğimiz şubat ayında Bursa Valiliğinde protokolü imzalanan 16 derslikli okul binası, 2025 - 2026 eğitim öğretim yılına kadar tamamlanarak Milli Eğitim Bakanlığına devredilecek.

52. KALİTEYİ GÖZDEN GEÇİRME TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİ



Özdilek Holding 52. Kaliteyi Gözden Geçirme Toplantısı, 8 Ekim Salı günü Wyndham Grand İzmir Özdilek Thermal & Spa'da gerçekleşti.

“Merhaba Sonbahar!” temasıyla düzenlenen toplantıya; Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Emir Murat Özdilek, İcra Kurulu Başkanı Ahmet İri, üst yönetim ekibi ve tüm şehirlerde görev almakta olan müdürler katıldı.

Genel müdürlerin ve İcra Kurulu Başkanı Ahmet İri'nin açılış konuşmasının ardından kürsüye çıkan Yönetim Kurulu Başkanı Emir Murat Özdilek, ilham verici bir konuşma gerçekleştirdi.

Toplantı, Tiyatro Sanatçısı Cengiz Oba'nın “Farkındalık Atölyesi Eğitimi” ile devam etti.

İş Sağlığı ve Güvenliği, Otel Turizm, Perakende Operasyonları ve Tekstil Operasyonları sunumlarıyla devam eden toplantıda, Özdilek Holding birimlerinin kalite sistemleri ve süreçleri mercek altına alındı. Şirketin, kalite hedefleri için eylem planları oluşturuldu.

ÖZDİLEK ORLANDO SURF EXPO FUARI'NDA



Özdilek, 5 - 7 Eylül tarihleri arasında gerçekleşen Surf Expo Fuarı için Orlando'daydı.

Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Emir Murat Özdilek, İcra Kurulu Başkanı Ahmet İri, Satıştan Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı Koray Ünal ve Özdilek'in ABD'deki temsilcisi Ray Ortiz, Orlando Surf Expo Fuarı'ndan önce ABD'nin New York şehrinde bir araya gelerek bazı temaslarda bulundular.

New York'taki bu buluşmanın ardından ekip, Orlando'ya hareket ederek Orlando Surf Expo Fuarı'na katıldı. Özdilek, 5 - 7 Eylül tarihleri arasında üç gün süren fuarda, 1601 numaralı standında ziyaretçilerini ağırladı.



ÖZDİLEK HOLDİNG CENNET VATANI GEZİYOR

Özdilek Holding, 20 - 22 Eylül tarihlerinde Karadeniz'in tabiat harikası Rize'ye, Yönetim Kurulu Başkanı Emir Murat Özdilek, İcra Kurulu Başkanı Ahmet İri ve üst yönetim ekibinin katıldığı bir gezi düzenledi.

Her adımda büyüleyici manzaralarla karşılaşılan gezi; zümrüt yeşili yaylalarda doğa yürüyüşleri yapıldı, tarihin izlerini taşıyan kaleler ziyaret edildi ve şehrin doğayla iç içe köyleri gezildi.

Cennet vatanımızın nadide şehirlerinden biri olan Rize'de, doğanın kalbine ve şehrin tarihine yolculuk yaparak unutulmaz bir deneyim yaşandı.

Özdilek Holding, gerçekleştirdiği bu keyifli geziye ait fotoğrafları, "Konukseverliklerinden ötürü yöre halkına sonsuz teşekkürler!" mesajıyla sosyal medya üzerinden de paylaştı.



ZAFER BAYRAMI ANISINA SİNEMA ETKİNLİĞİ



Özdilek Holding, 30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 102. yılı anısına, Cinetime ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de sinema etkinliği düzenledi.

Zafer Bayramı'nın anısına düzenlenen bu anlamlı etkinliğe; Yönetim Kurulu Başkanı Emir Murat Özdilek, İcra Kurulu Başkanı Ahmet İri ve Bursa ilinde görev alan 100 yönetici katıldı.

1994 yapımı Kurtuluş ve 1998 yapımı Cumhuriyet yapımlarının izlendiği etkinlik, 26 - 29 Ağustos tarihleri arasında Cinetime ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de gerçekleşti.

Kurtuluş Savaşı'ndaki destansı mücadelelerin ve sonrasında Türkiye Cumhuriyeti'nin kurtuluş sürecinin detaylı bir şekilde ele alındığı yapımların her bir sahnesinde, Zafer Bayramımızın coşkusu hep birlikte yaşandı.

MARKALARIMIZ

QUALITASSPA İZMİR AGAMEMNON THERMAL & WELLNESS CENTER

Qualitasspa İzmir Agamemnon Thermal & Wellness Center, 2.200 metrekarelik geniş bir alanda, son teknolojiye sahip ekipmanlarıyla misafirlerine modern bir hizmet sunmaktadır. Qualitasspa; açık, kapalı ve termal havuz, jakuzi, Türk hamamı, sauna, kar çeşmesi, özel dinlenme alanları, tam donanımlı fitness merkezi, cilt bakımı, masaj odaları ile VIP hizmet veren sütünleriyle kişisel konforu en üst düzeye çıkarmaktadır.



Doğal olarak 45°C - 140°C arasında değişen sıcaklıklara sahip, pH değeri 6.4 olan ve mineral açısından zengin termal havuz, misafirlere benzersiz bir deneyim sunmaktadır. Şifalı suları hem bedensel hem de zihinsel rahatlama sağlayarak vücudu ve ruhu yenileyici bir etkiye

sahiptir. Her ihtiyaca hitap eden birbirinden farklı SPA bakımları, yorucu bir günü unutulmaz bir dinlenme keyfine dönüştürmektedir. SPA deneyimini Türk misafirperverliği ile harmanlayan Qualitasspa, Uzak Doğulu uzman terapistler tarafından uygulanan masajlarla da bedensel ve zihinsel arınma sağlamaktadır. Enerji toplamaya ihtiyaç duyan yorgun bedenler için özel hazırlanmış dinlenme odaları, dingin bir müzik ve aromatik kokular eşliğinde huzur ve rahatlama sunmaktadır. Qualitasspa bünyesinde yer alan Partly Cloudy ise benzersiz bir atmosferde, sağlıklı lezzetler içeren atıştırmalık menüsü ve içecek alternatifleri ile hizmet vermektedir.

QUALITASSPA

2024 yılında son teknolojiye sahip Technogym ekipmanlarıyla yenilenen spor salonu, İzmir'in en modern fitness merkezlerinden biridir. Üyelerin teknolojik cihazlarıyla Technogym ekipmanlarını senkronize etmesi ve fitness uygulamalarıyla entegre bir deneyim yaşaması mümkündür. Haftalık programlar dahilinde; zumba, pilates, reformer pilates, hamak yogası gibi grup spor dersleriyle farklı spor deneyimleri de sunulmaktadır.



ÖZDİLEK OTEL TURİZM



Türkiye'nin önde gelen şirketlerinden biri olan Özdilek Holding, turizm sektöründeki varlığını Özdilek Otel Turizm İşletmeciliği Tic. Ltd. Şti. ile sürdürmektedir. Şirket, 2003 yılında 5 yıldızlı oteli Crowne Plaza İzmir ile turizm sektörüne giriş yapmıştır. 2013 tarihi itibarıyla Wyndham Hotel Group ile iş birliği yapılmasının ardından Wyndham Grand İzmir Özdilek ismini almış, bugün ise Wyndham Grand İzmir Özdilek Thermal & Spa adıyla şehrin en iyi oteli konumundadır.

Ege Denizi'nin panoramik manzarasına hâkim konumuyla Wyndham Grand İzmir Özdilek Thermal & Spa hem yerli hem de yabancı misafirlerine unutulmaz bir konaklama deneyimi sunmaktadır.

Türkiye'nin turizm potansiyelini dünya pazarına taşıyan Özdilek, 2014 yılında İstanbul'un iş ve yaşam merkezi Levent'te faaliyete geçen Wyndham Grand İstanbul Levent Hotel & Conference Center ile misafirlerine üstün konfor ve hizmet sunmaya devam etmiştir. Ulusal ve uluslararası organizasyonların gerçekleştiği Wyndham Grand İstanbul Levent Hotel & Conference Center, Özdilek Center projesi kapsamındaki River Plaza ve ÖzdilekPark İstanbul ile de şehrin dinamiklerine önemli katkı sağlamaktadır.

“HAYATIM HEP MÜZİKLE GEÇTİ”

WYNDHAM GRAND İZMİR ÖZDİLEK THERMAL & SPA PİYANİSTİ HASAN DUYGU KARTAL

Röportaj Deniz Yanılmaz | Fotoğraf Halil Güzel



Röportajımıza başlarken sizi yakından tanımak isteriz.

1949 yılında İzmir’de doğdum. İlkokulu ve ortaokulu İzmir’de okudum. Ardından konservatuvar sınavlarına girdim ve Ankara Devlet Konservatuvarını kazandım. Burada beş sene kadar yatılı okudum ve askerlik görevimi tamamladıktan sonra İstanbul’a gittim. O dönemde İstanbul, müzik sektöründe kendinizi geliştirmek için harika bir fırsattı. İnsanların müzik dinlemek için gittikleri popüler mekanlar vardı. Ben de bir müddet İstanbul’da çeşitli yerlerdeki orkestralarla çalmaya başladım. 1985 yılında yeniden İzmir’e döndüm ve Çeşme, Gümüldür gibi beldelerde çalıştım. 1 Ağustos 2003 tarihinde, o zamanki adıyla Crowne Plaza olan otelimizin açılışıyla da buraya geldim. O günden beri de buradayım. Hayatım hep müzikle geçti.

Müziğe olan ilginizi nasıl keşfettiniz? Aileniz müzikle ilgilenir miydi ya da evinizde sık sık müzik dinlenir miydi?

Ailemde benim gibi müzisyen yok ama bizim evimizde müzik hiç eksik olmazdı. Annem Türk sanat müziğini çok severdi... Evimizde bir pikabımız vardı, babam her akşam eve geldiğinde

oturup bir 78’lik plak koyar, dinlerdi. Ben de çalan şarkıları dinler, onlarla birlikte söylerdim. İngilizce tabii, o zamanlar daha ne olduğunu anlayamıyorum ama söylemeye çalışırdım.

Konservatuvarda müziğin hangi dallarında eğitim aldınız?

Bir enstrüman çalabilmek için konservatuvara gitmek istemiştim. Okulda Mehmet Erten Hocam, kendisi Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası trompet sanatçısıydı, benim trompet çalmamı çok istemişti. O yıllarda şan ve tiyatro bölümü çok daha popülerdi. Sınavlarda hem nefesli sazlar hem de şan bölümünü kazandım ancak sesim de güzel olduğu için şan bölümünü tercih ettim. Konservatuvarda, tüm bölümlerde piyano dersi verilir. Biz de haftada 4 saat kadar piyano dersi alıyorduk. Piyano ile bu vesileyle tanıştım. O zamanlar Ankara Devlet Konservatuvarında çok kıymetli hocalarımız vardı. Fazıl Say’ın da öğretmeni Mithat Fenmen, bizim okul müdürümüzüdü. Hayatımın en güzel yılları orada geçti diyebilirim.

İstanbul’a gittikten sonra piyanoda kendimi daha da geliştirdim. Timur Selçuk, o zamanlar Çağdaş Eğitim Merkezi isimli bir

dershane açmıştı. Bir süre orada armoni dersleri aldım. Rahmetli Timur Hoca'nın bana çok katkısı olmuştur, ondan çok şey öğrendim diyebilirim.

Müzik eğitiminizde en çok zorlandığınız konular nelerdi?

Orkestra üyelerinin birbiriyle senkronize olması... Örneğin sahnede 10 kişi var, bir işaretle herkes aynı şeyi yapmak zorunda. Sahnede aktif olmak zorundasınız. Başta zorlanıyorsunuz ama zamanla bu uyumu yakalıyorsunuz. Bir de piyano çalarken sol el tekniği çok önemlidir, biraz zorlayıcıdır ama öğreniyorsunuz.

Piyano dışında farklı enstrümanları da çaldınız mı?

Şan eğitimi alırken piyano çalmaya başladım ama başta çok az biliyordum. Benim gençliğimde The Beatles grubu çok meşhurdur. Bugün herkesin elinde nasıl cep telefonu varsa o yıllarda da gitar vardı. Ben de başladım gitar çalmaya... Konservatuvarda piyano ile devam ettim. Sonra İstanbul'da çalışmaya başladığımda gördüm ki benim çaldığım gitar hiçbir şeymiş. Ben de kendimi gitarda da geliştirdim. Bugün biraz çalışsam gitar ile 2 veya 3 saatlik bir resital verebilirim. Gitarı bu kadar sevmemin bir sebebi de Timur Selçuk'tur. Onun şarkılarını gitarla çalmak oldukça keyifli...

Wyndham Grand İzmir Özdilek Thermal & Spa ile yollarınız nasıl keşişti? Ne kadar süredir burada çalışıyorsunuz?

Wyndham Grand İzmir Özdilek Thermal & Spa, Crowne Plaza adıyla Özdilek Holding'in bir oteli olarak 1 Ağustos 2003'te açılmıştı. İzmir'e geldiğim yıllarda müzik ajanslarıyla çalışıyordum. Otel açılırken açılış kokteylinde çalmam için teklif geldi, ben de büyük bir istekle kabul ettim. Ardından lobide gündüzleri çalmaya başladım. Bir süre sonra Carême Restaurant'a da piyano alınmasıyla akşamları burada çalmaya başladım. 1 Ağustos 2003, otelimizin açılış kokteylinden itibaren buradayım.

Bir şarkıyı çalmaya başlamadan önce hangi hazırlıkları yapıyorsunuz?

Türkçe parçalar, 2 veya 3 akorla çalınabilecek parçalar olduğu için birkaç kere dinlemem yeterli oluyor ama yine de ara ara internetten kontrol ederek eksikim var mı, armoniye uygun mu

diye bakarım. 4'lü veya 5'li akorlar bulup şarkıları geliştirmeye çalışırım. Bana diyorlar; Türkçe parçaları bile farklı çalışıyorsun, daha zengin çalışıyorsun diye... Piyanoda 10 parmak tarzda dediğimiz, çok sesli çalmak önemli. Ben de böyle çalınca zevk alıyorum. Türkçe dışında da diğer parçaların notalarını bulur, evde çalışırım. Piyano çalarken benim önümde hiç nota olmaz çünkü hepsini ezberimden okurum. En büyük avantajım yaşımın da gereği repertuarımın oldukça geniş olması.



İşinizdeki en büyük motivasyon kaynağınız nedir?

Beni en çok motive eden şey çalışmak ve işimi çok sevmek. Gençlere de hep derim ki işiniz ne olursa olsun mutlaka sevin, sevdiğiniz işi yapın. Bir diğer motivasyon kaynağım da misafirlerin beni dinlediğini görmek. O an enerjimi hissediyorsunuz. Örneğin dün akşam bir misafirimiz benden bir parça istemişti. Evde de piyanom var benim. Dün gece ona çalıştım, akşam onlar gelince çalacağım.

Peki piyano çalmak için özel bir yeteneğe sahip olmak gerekli mi?

Piyanoda hem sol hem fa anahtarı vardır. İkisinin yerleri farklıdır ama onlar aynı dizededir. Çalarken iki anahtarı da okursunuz yani sol eliniz ayrı çalışır, sağ eliniz ayrı çalışır. Yani piyano çalmak, beyni ve zihni çalıştırır. Bu mesleği yapmasalar bile küçük yaşta piyano çalmak, çocukların fen derslerinde daha başarılı olmasını sağlar. Piyano çalmak yetenek midir bilmiyorum ama önemli olan müzik kulağıdır. Eğer ritmi duyabiliyorsanız mutlaka çalarsınız.



İzmir, sahip olduğu zengin tarihi, kültürel mirası ve doğal güzellikleriyle Türkiye turizminin önemli merkezlerinden biridir. Özellikle son yıllarda kruvaziyer turizminin artmasıyla birlikte, şehir hem yerli hem de yabancı turistlerin gözde destinasyonlarından biri haline gelmiştir. Çeşme, Seferihisar, Urla ve Foça gibi ilçelerin sunduğu benzersiz deneyimler, İzmir'in turizm potansiyelini daha da artırmaktadır.

İzmir sadece deniz, kum ve güneş turizmiyle değil, aynı zamanda sağlık turizmiyle de ön plana çıkmaktadır. Balçova ilçesi, termal ve medikal turizm merkezleri ile bu alanda önemli bir potansiyele sahiptir. Wyndham Grand İzmir Özdilek Thermal & Spa, İzmir'in bu alandaki konumunu güçlendirmektedir.

Sağlık turizminin yanı sıra kültür, eğitim, fuar ve kongre turizmi gibi farklı segmentlerde de önemli gelişmeler yaşanmaktadır. Bu durum hem turizm sezonunu uzatmakta hem de farklı gelir kaynakları oluşturmaktadır.

Kültür ve Turizm Bakanlığı verilerine göre İzmir'i ziyaret eden yabancı turist sayısı her geçen yıl artmaktadır. 2023 yılında, 1 milyon 491 bin 803 yabancı turist İzmir'i ziyaret ettiği bildirilmiştir. 2024 yılı için ise bu sayının daha da artacağı öngörülmektedir.

Turizm sektörü, teknolojik gelişmelerle birlikte hızla değişmektedir. Yapay zeka, kişiselleştirilmiş hizmetler ve sürdürülebilir uygulamalar; geleceğin turizm trendleri arasında yer almaktadır. Bu nedenle otel işletmeleri de misafirlerine daha kişiselleştirilmiş deneyimler sunmak için teknolojiyi kullanmaya başlamıştır.

Turizm sektöründe başarılı olmak için sadece doğal güzelliklere sahip olmak yeterli değildir. Kaliteli hizmet, müşteri memnuniyeti ve sürdürülebilirlik ilkeleri, sektörün geleceği için kritik öneme sahiptir. Wyndham Grand İzmir Özdilek Thermal & Spa, alanında profesyonel çalışanları ve kaliteli hizmetiyle sektörde örnek teşkil etmektedir.

Berna Yüksel Metintürk
Wyndham Grand İzmir Özdilek Thermal &
Spa Genel Müdürü



BUGÜNE KADAR 200 BİN FİDAN 20 ORMAN!

Özdilek Holding olarak bugüne kadar 200.000 fidanı toprakla buluşturduk. Doğayı ve insanlığı çok seviyoruz!

ÖZDİLEK PARK'TA Sizin İçin



ÖZDİLEK PARK ANTALYA ZEMİN KAT
ÖZDİLEK PARK İSTANBUL -1. KAT

DEFACTO İLE STİLİNİZE SICACIK DOKUNUŞLAR KATIN

Stil sahibi koleksiyonlarıyla her mevsim öne çıkan DeFacto, soğuk havalarda sınımsız bir şıklık vadediyor.

DeFacto, kış aylarında tarzıyla konuşulmak isteyen kadınlara birbirinden şık modelleri aynı koleksiyonda sunuyor. Afra Saraçoğlu ile tanıtılan 2024 - 2025 Sonbahar - Kış Kadın Dış Giyim Koleksiyonu, "Bize Hava Hoş" mottosu ile her hava koşulunda öz güvenli, göz alıcı, hayatın her alanında cesaretli kadınlar için tasarlanan bir stil vadediyor.

Koleksiyon, yeniden trend olan leopar desenlerin öne çıktığı ceketlerin yanı sıra kaşe kabanlar ve göz alıcı suni kürk ceketler ile şıklığı gardırobuna taşımak isteyenlere geniş seçenekler sunuyor. Bordo ve toprak tonlarının öne çıktığı koleksiyon, kış boyunca konforu ve şıklığı birlikte yaşatmaya hazır!



ÖZDİLEK PARK ANTALYA ZEMİN KAT
ÖZDİLEK PARK İSTANBUL -1. KAT

ALTINYILDIZ CLASSICS, "NEREDE OLURSAN OL" SENİNLE

Altinyıldız Classics, zamansız parçalarıyla stil sahibi erkeklere gardıroplarını yenileme fırsatı sunuyor.

Burak Özçivit ile iş birliğini uzun yıllardır sürdüren Altinyıldız Classics, "Nerede Olursan Ol" sloganıyla 2024 - 2025 Sonbahar - Kış Koleksiyonu'nu duyurdu. Çok yönlü tasarımların yanı sıra inovatif ve rahat kesimlerle öne çıkan koleksiyon, modern erkeğin gardırobuna konfor, pratiklik ve zamansızlık katmayı hedefliyor.

Altinyıldız Classics, her ortamda ve farklı durumda giyilebilen parçaları hem günlük hem de özel davetler için sunarak sınır tanımayan bir moda anlayışını gözler önüne seriyor. Dört ana renk grubuyla şekillenen ve tonsürton uyumunun ön planda olduğu koleksiyonda, farklı tarzlara hitap eden oldukça geniş seçenekler sunuluyor.



ÖZDİLEK PARK İSTANBUL
ZEMİN KAT

SÜRPRİZLERLE DOLU BİR YILBAŞI

L'Occitane, Provence'tan ilham alan yılbaşı koleksiyonu için ünlü ambalaj tasarımcısı Calicot-Paris ile bir araya geldi.

Ünlü ambalaj tasarımcısı Calicot Paris, Güney Fransa'nın geleneksel kır deseni Toile de Jouy'u, L'Occitane ambalajlarına uyguladı. L'Occitane'in marka yüzü olan Aria Mia Loberti ise bu şenlikli yılbaşı yolculuğunun onur konuğu oldu.

L'Occitane'nin yılbaşına özel limited edition koleksiyonlarının ana başlığı: Narenciye Yolu. Duyulara şenlikli bir yolculuk yaratacak serilerin içinde; sihirli turuncu kumkuat, luminciana limonu, Hindistan cevizi suyuyla yumuşatılmış çiçeksi narenciye combawa, gül ile karıştırılmış Meyer limonu, shea ve badem bulunuyor.



ÖZDİLEK PARK İSTANBUL
ZEMİN KAT

NINE WEST İLE DAVET ŞIKLIĞI

Nine West, moda ve şehir şıklığını yansıtan modern tasarımlarıyla özel davetlerde dikkatleri çekiyor.

Nine West, şıklığın ve zarafetin simgesi olarak özel davetlerde de fark yaratacağınız model seçkileri sunuyor. Topuklu ayakkabı denildiğinde sofistike tasarımlarıyla akla gelen ilk marka olan Nine West; topuklu bot, topuklu ayakkabı ve stiletto modellerinin yanı sıra çantalarıyla da güçlü ve cesur kadınların gözdesi oluyor.

Zarafetin simgesi stiletto, Nine West Koleksiyonu'nda farklı renk ve tasarımlarla vazgeçilmez modeller arasında yer alıyor. Clutch çanta modelleri, ayakkabılarla uyum yakalayarak kombinlerin en dinamik tamamlayıcısı oluyor. Nine West'in özel davet koleksiyonunu incelemek ve davet şıklığını yaratmak için ninewest.com.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

ZAMANA KLASİK BİR DOKUNUŞ: BOSS

Boss'un yeni otomatik saat modeli, erkeklerin stiline şık ve iddialı bir dokunuş katıyor.

Şık tasarıma sahip saatleriyle stiline özen gösteren erkeklere hitap eden Boss, yeni yıl için sevdiklerinize özel bir hediye alternatifi sunuyor. Zamana klasik bir dokunuş yapan Boss'un yeni modelinde, lacivert kadranı çevreleyen altın rengi bezele, metalik gri ve altın renginin kullanıldığı çelik bilezik eşlik ediyor. Boss'un bu göz alıcı modeli, markanın tasarım karakterini ve teknik ustalığını yansıtıyor.

Stil sahibi erkeklerin, tüm kombinlerine eşlik edebilecek bu model, klasik tasarımıyla her dönemin vazgeçilmezi oluyor. Zamana şık bir dokunuş yapmak isteyenlerin tercihi Boss saatler, Saat & Saat mağazaları ve saatvesaat.com.tr'de sizi bekliyor.



ÖZDİLEK PARK İSTANBUL
-2. KAT

Oğuzhan Koç

*“Benim en büyük ilham kaynağım,
hayatın kendisi...”*

Röportaj Deniz Yanılmaz

Kendisini “İki farklı dünyada yaşıyorum diyebilirim; biri sizi güldürmeye çalışırken diğeri kalbinizdeki en derin hisleri dışa vuruyor.” sözleriyle anlatan Oğuzhan Koç, yeni sayımıza konuk oldu. Sanatçının İstanbul’a uzanan hayat hikayesini, müzik tutkusunun doğuşunu ve gelecek projelerini konuştuğumuz röportajımızı, keyifle okumanız dileğiyle...

Oyunculüğünüz kadar sesiniz ve albümlerinizle de adınızdan sık sık bahsettirdiniz. Hepsine geleceğiz ancak ilk olarak Oğuzhan Koç kimdir?

1985 yılında Erzincan’da doğdum. Müziğin ve sahne sanatlarının hayatımda hep büyük bir yeri oldu. Kısaca bahsetmem gerekirse sahnede izleyiciyle buluşmayı seven, yazdığı şarkıları dinleyicileriyle paylaştıkça mutlu olan, duygularını müzikle ve oyunculukla ifade etmeye çalışan biriyim. Sevenlerimle kurduğum bağ, sanatımı besleyen en büyük güç kaynağı... Tüm bu süreçte, sürekli öğrenmeye ve gelişmeye açık bir insan oldum. Sahnede ve ekranlarda ne kadar var olsam da hayatın basit güzelliklerinden ilham alarak yaşayıp üretmeye devam ediyorum.

1992 yılında depremden sonra Bursa’ya geliyorsunuz. Hikayenizi dinlemek isteriz.

Evet, 1992 yılında Erzincan’da büyük bir deprem yaşandı ve ailemle birlikte Bursa’ya taşındık. Bursa, hayatımda yeni bir dönemin başladığı şehir oldu. Depremden ardından ailece yeni bir hayat kurma sürecindeydik. Bursa’ya geldik ve burada yeni arkadaşlıklar, yeni hayaller peşinde koşmaya başladım. Bursa’nın bana kattıkları hem kişisel gelişimimde hem de kariyerimde önemli bir yer tuttu. Bugün başardıklarım, o günlerin bana kazandırdığı gücün ve sabrın payı büyük.



“Başta bu kadar büyük bir kariyer hedefim yoktu ama sahneye çıktıkça bunun beni ne kadar mutlu ettiğini fark ettim.”

7 yaşında Bursa Devlet Konservatuarı Müzik Bölümü'nde okumaya başlamışsınız. Henüz çok küçük yaşlarda, içinizdeki bu müzik tutkusunu nasıl keşfettiniz?

Aslında çok küçük yaşlarda, müzikle ilgili bir tutkum olduğunu fark etmem biraz tesadüfi oldu. Ailem müziğe çok değer veriyordu ve sürekli evde müzik çalardı. 7 yaşında Bursa Devlet Konservatuarına başlamamla birlikte bu ilgi daha da derinleşti. Müzik o yaşta bile beni içine çekti. Konservatuardaki eğitim, bu tutkunun sadece bir hobi olmadığını fark etmemi sağladı. Müzik, bir anlatım biçimim oldu. O zamandan beri de hayatımın merkezinde hep müzik yer aldı.

Konservatuar eğitiminizden sonra yolunuzu nasıl çizdiniz? Nelerle uğraştınız?

Konservatuar eğitimi benim için harika bir temel oldu. O dönem, sahne sanatları ve müzikle ilgilenmekten büyük bir keyif alıyordum. Eğitimin ardından sahnelerde daha fazla yer almaya başladım ve Beşiktaş Kültür Merkezi (BKM) ile yollarım kesişti. Burada sadece müzikle değil, oyunculuk ve yazarlıkla da ilgilenmeye başladım. BKM, bana oyunculuğu profesyonel anlamda deneyimleme fırsatı sundu. Hem yazarlık yaparak hem de sahnede yer alarak kendimi ifade etmeyi öğrendim. Bu süreç, kariyerimin farklı dallarında ilerlemem için bir fırsat sundu.

İstanbul'a gelişinizin ardından BKM kadrosuna katılarak sahne sanatlarıyla ilgilenmeye başlıyorsunuz. Oyuncu olma hayaliniz var mıydı yoksa hayat size beklediğiniz bir fırsat mı sundu?

İstanbul'a geldiğimde böyle bir planım vardı diyemem. Müzik hayatımın merkezindeydi ama BKM ile tanıştıktan sonra işler değişti. Oyunculuk her zaman ilgimi çeken bir alandı ama hayatın bana sunduğu bu fırsatla hayatıma dahil oldu. Bir yandan skeçler yazıyor, bir yandan sahneye çıkıyordum. Başta bu kadar büyük bir kariyer hedefim yoktu ama sahneye çıktıkça bunun beni ne kadar mutlu ettiğini fark ettim. Oyunculuk, beklenmedik bir şekilde hayatıma giren bir tutku oldu.







Peki ya şarkı yazmak... Tamamen farklı bir duyguya bürünüyor olmalısınız. Skeçleri yazan eğlenceli adamdan duygusal sözler yazan romantik bir Oğuzhan'a... Her ikisi de olmak nasıl bir duygu?

Şarkı yazmak tamamen başka bir dünya benim için. Skeç yazarken eğlenceli ve dışa dönük bir halim var. Mizah yaparken olaylara farklı bir açıdan bakıp insanları güldürmeye çalışıyorsunuz. Şarkı yazmak ise daha içsel, daha duygusal bir süreç. İki farklı dünyada yaşıyorum diyebilirim; biri sizi güldürmeye çalışırken diğeri kalbinizdeki en derin hisleri dışa vuruyor. Skeçlerde hayatın komik tarafına odaklanırken şarkılarımda bazen aşkın bazen yalnızlığın peşine düşüyorum. Her iki tarafı da yaşamak benim için bir denge unsuru...

Her sanatçının eserini kaleme alırken bir ilham kaynağı vardır. Sizininki ne?

Benim en büyük ilham kaynağım, hayatın kendisi... İnsanların yaşadığı duygular, benim yaşadıklarım, sokakta gördüğüm bir manzara ya da dinlediğim bir hikaye... Hayatın içinde pek çok küçük detay var ve bunlar ilham kaynağı oluyor. Bazen bir arkadaşımın anlattığı bir olay, bazen bizzat kendi tecrübelerim şarkılarıma yön veriyor. Özetle, hayatın bana sunduğu her şeyden besleniyorum diyebilirim.

Şarkıya duyguyu katabilmek için yaşamış olmak gerekir mi? Yoksa güçlü bir hayal gücüne sahip olmak yeterli mi?

Bence şarkıya duyguyu katmak için bir şeyler yaşamış olmak çok önemli. Yaşanmışlık, o duyguyu daha derin hissetmenizi ve dinleyiciye daha samimi bir şekilde aktarmanızı sağlar. Ancak güçlü bir hayal gücü de vazgeçilmezdir. Yaşamadan da o duyguyu hayal ederek yazabilirsiniz. İki bir arada çok iyi sonuç verir. Bazen yaşadığınız bir anı şarkıya dönüştürsünüz bazen de hiç yaşamadığınız ama hayal ettiğiniz bir duyguyu...

Ferhat Göçer (Gül ki Sevgilim), Gülben Ergen (Giden Günlerim Oldu) ve Murat Dalkılıç (Aşınayız) gibi isimlere vermiş olduğunuz şarkılar var. Bu şarkıları yazarken seslendirecek kişiyi hayal ederek mi kaleme alıyorsunuz?

Aslında şarkıları yazarken kimin söyleyeceğini düşünmem. Şarkı, o anın duygusu ve hikayesiyle doğar. Yazdığım şarkı bitince "Bu şarkıyı şu kişi söylese çok güzel olur." diye düşündüğüm anlar olur. Sonra bu düşüncemi paylaşıyorum. Şarkı kişiden önce gelir ama doğru sesle buluşması şarkıyı bir adım daha öne taşır.

İlk olarak Yılmaz Erdoğan'ın yönettiği Neşeli Hayat'ın ardından Çok Film Hareketler Bunlar, Yol Arkadaşım 1 ve 2 filmlerinde gördük sizi. Son olarak dijital platformdaki bir projede rol aldınız. Sevenlerinizi mutlu edecek yeni bir film projeniz var mı?

Yeni projeler her zaman var ama son dönemdeki konser yoğunluğundan dolayı pek vakit bulamadık. Farklı projelerle izleyicilerle buluşmak istiyorum. Şimdilik biraz beklemede ama uygun zaman geldiğinde yeniden sevenlerimle buluşmayı dört gözle bekliyorum.

Yeni bir şarkının müjdesini verdiniz. Kısaca bahseder misiniz?

Yeni şarkım uzun zamandır benden beklenen tarzda; biraz duygusal, biraz hüzünlü... Dinleyicilerimin içindeki dertleri paylaşabileceği, belki de kendi hikayelerini bulacakları bir şarkı olacak. Şu sıralar üzerinde çok çalıştığım bir proje ve bu şarkı ile dinleyicilerimle duygusal bir yolculuğa çıkmayı hedefliyorum. Şarkının prodüksiyon süreci tamamlanmak üzere ve yakın zamanda sevenlerimle buluşacak. Heyecanım büyük, umarım herkes beğenir.



Bu yaz dolu dolu konser takvimiyle birçok şehirde sahne aldınız. Eylül ve ekim aylarında ise ÖzdilekParklarda ve Özdileklerde dinleyicilerinizle buluştunuz. Nasıl geçti?

Bu yaz gerçekten çok yoğun ve bir o kadar keyifliydi. Farklı şehirlerde sahne almak ve her seferinde birbirinden güzel dinleyici kitleleriyle buluşmak inanılmaz bir deneyimdi. Eylül ve ekim aylarında ÖzdilekParklar ve Özdileklerdeki konserlerim de harika geçti. Dinleyicilerle aramızdaki enerji çok yüksekti, her anı dolu dolu yaşadık. Her sahne benim için ayrı bir heyecan, her şehir ayrı bir deneyim. Özellikle pandemiden sonra tekrar bu kadar yoğun bir tempoya girmek ve sahnede olmak bana çok iyi geldi.

ÖzdilekParklar için bir şarkı hazırladınız. Peki bu iş birliği hakkındaki düşüncelerinizi ve heyecanınızı paylaşır mısınız? Nasıl bir proje oldu ve tepkiler nasıldı?

ÖzdilekParklar için hazırladığım şarkı çok keyifli bir iş birliği oldu. Böyle bir proje yapma fikri heyecan vericiydi çünkü alışveriş merkezleriyle yapılan projeler genellikle ticari olur ama biz bu projede samimi bir şey ortaya çıkarmaya çalıştık. Şarkının enerjisi ve pozitifliği, dinleyicilerden de çok güzel tepkiler aldı. Klip de adeta bir film tadında oldu.

Bursa sizi çok seviyor. Peki Bursa'nın sizin için yeri ayrı mıdır? Burada büyümüş biri olarak belki Özdilek ile ilgili bir anınız da vardır.

Bursa, benim için her zaman çok özel bir şehir... Çocukluğumun ve gençliğimin büyük bir kısmı orada geçti. Bursa'nın doğası, insanları, oradaki anılarım... Her biri hayatımda büyük bir yer kaplıyor. Bursa'nın sevgisi ve desteği, kariyerimin başından beri benim için çok önemli oldu. Orada sahne almak her zaman özel bir his...



“Her sahne benim için ayrı bir heyecan, her şehir ayrı bir deneyim.”

“*Hayallerimi yaşıyorum diyebilirim ama bu yolculuk hiç bitmez.*”

Hayallerimi yaşıyorum diyebilir misiniz? Yoksa daha yapmak istediğiniz çok şey var mı?

Hayallerimi yaşıyorum diyebilirim ama bu yolculuk hiç bitmez. Daha yapmak istediğim çok şey var. Müzikte yeni projeler, sinemada farklı türlerde roller, hatta belki hiç denemediğim başka alanlarda kendimi sınamak... Her geçen gün yeni hayaller kuruyorum ve bunları gerçekleştirmek için çalışıyorum. Sanatta yolculuk bitmeyen bir süreç, her zaman keşfedilecek yeni bir şey var.

Son olarak okuyucularımıza neler söylemek istersiniz?

Beni destekleyen, dinleyen, konserlerime gelen herkese sonsuz teşekkürler. Onların desteği benim için çok değerli ve bu yolda ilerlememi sağlayan en büyük güç. Sanat, hepimizin hayatına dokunan bir şey ve ben de müziğim ve projelerimle insanlara bir nebze olsun iyi hissettirebiliyorsam ne mutlu bana...





YENİ YIL IŞILTISI

Işıl ışıl bir yılbaşı gecesine hazır mısınız? Siyahın asaletini parıltılı detaylarla buluşturan kombinlerle yeni yıla göz alıcı bir görünümle girmeye hazır olun!



1. MANGO Pantolon ₺1.800 2. ADL Ceket ₺6.000 3. IPEKYOL Saç Aksesuarı ₺899
4. IPEKYOL Büstiyer ₺2.599 5. MANGO Etek ₺1.600 6. PANDORA Küpe ₺3.469
7. PANDORA Bileklik ₺3.249 8. ALDO Çanta ₺5.999 9. NINE WEST Ayakkabı ₺2.599
10. H&M Gömlek ₺1.499 11. NINE WEST Çanta ₺1.999 12. YVES SAINT LAURENT
Parfüm ₺6.950 13. ALDO Ayakkabı ₺7.999 14. H&M Etek ₺760 15. ADL Ceket ₺3.000



koll®





ASİL BİR DURUŞ

Siyah ile bordonun zamansız uyumu, yeni yıl gecesine şıklık katacak. Asil bir duruş için imza kombinleri sizin için hazırladık.



1. MANGO Pantolon ₺1.800 2. MANGO Gömlek ₺1.400 3. BEYMEN BES Kol Düğmesi ₺1.499
 4. ALTINYILDIZ CLASSICS Kemer ₺400 5. H&M Kaban ₺3.699 6. DS DAMAT Aksesuar Seti ₺780
 7. SARAR Yelek ₺4.000 8. SAAT & SAAT Kol Saati ₺48.650 9. SARTORIA Ceket ₺70.000
 10. NETWORK Ayakkabı ₺9.999 11. H&M Gömlek ₺760 12. JO MALONE LONDON Parfüm ₺7.400
 13. ALTINYILDIZ CLASSICS Smokin ₺5.000

pierre cardin



Özdilektem'de YENİ SEZON ŞIKLIĞI



2



3



6



7



4



1



5



8

1. KOTON Etek ₺699,99 2. GUESS Kemer ₺2.080 3. SHEFAME Bluz ₺599,99
4. SHEFAME Yelek ₺2.499,99 5. İNCİ Bot ₺2.079,99
6. MAYBELLINE NEW YORK Göz Farı Paleti ₺839 7. ROBIN Ceket ₺1.199,99
8. FOSSIL Çanta ₺1.399,99

Markaların sonbahar kış koleksiyonları
Özdilekтейim'de yerini aldı. Şimdi sezonun
en yeni kombinleriyle dolabınızı yenilemenin
tam zamanı!



1. SÜVARİ Takım Elbise ₺2.677,99 2. FINESUITS Pantolon ₺1.449,99
3. FINESUITS Kemer ₺599,99 4. FIRST COMPANY Parfüm ₺299,99
5. SÜVARİ Gömlek ₺799,99 6. PIERRE CARDIN Kartlık ₺899,99
7. FINESUITS Triko Hırka ₺999,99 8. CAMPER Bot ₺6.079,20



ÇOCUKLARIN YENİ YIL STİLLERİ



1. KOTON Jean ₺560 2. H&M Ceket ₺1.799 3. LUMBERJACK Sneaker ₺1.300
4. LCW Kulaklık ₺300 5. KOTON Gömlek ₺460 6. B&G STORE Boyunluk ₺499
7. LACOSTE Kol Saati ₺4.010 8. H&M Pantolon ₺970 9. DEFACTO Triko ₺250
10. FUNFAIR Bot ₺1.800 11. DEFACTO Kazak ₺600



Yılbaşının olmazsa olmaz renkleri kırmızı ve yeşille yılın bu aylarına özel kombinler hazırladık! Eğlenceli detaylarla hareketlenen bu stili, çocuklar çok sevecek!



1. DEFACTO Kazak ₺500 2. H&M Bot ₺1.399 3. PANÇO Toka ₺230
4. H&M Etek ₺800 5. KOTON Biker Ceket ₺1.800 6. LCW Taç ₺169
7. KOTON Gömlek Ceket ₺624 8. KOTON Etek ₺600 9. LCW Çorap ₺120
10. B&G STORE Çorap ₺359 11. DEFACTO Kazak ₺500

BORDO RENGİYLE MONOKROM ŞIKLIK

Evinize çarpıcı bir etki yaratmaya hazır olun! Bordo; tutku, güç ve şıklığı simgeleyen, cesur bir renktir. İç mekanlarda doğru kullanıldığında ise derin, sıcak ve sofistike bir hava katar. Biz de yeni sayımızda, Yunanca "tek renk" anlamına gelen "monokrom" dekorasyonunda bordo rengini farklı alanlarda nasıl kullanabileceğinizi, ilham verici önerilerle anlattık!



KLASİĞİN VE MODERNİN HARMONİSİ

Koyu bordo duvarlarda klasik bir hava katan panelleri kullanarak salonunuza zarif bir hava katabilirsiniz. Geniş, köşeli bir bej koltuk, hem modern hem de sade çizgileriyle dikkatleri üzerine çekebilir. Bej renginin yumuşaklığı, koyu bordo duvarlarla kontrast yaratarak sıcak ve dengeli bir ortam sağlar. Halının hafif desenli dokusu, dekorasyona ince bir hareketlilik katarken mekânda kullanılan diğer unsurlarla da uyum içinde olur. Koltuğun üzerine yerleştirilmiş koyu renkli yastıklar ise ortama ekstra bir doku ve derinlik kazandırır. Modern tasarımlı, altın renginde büyük bir abajurla da salonunuzun genel şıklığına sofistike bir dokunuş yapabilirsiniz.





YATAK ODALARINDA BORDONUN GÜCÜ

Duvarınızı bordo renge boyayarak odanıza derinlik ve karakter katabilirsiniz. Bu cesur seçim, odanın odak noktasını yatak üzerine çeker ve şık bir ambiyans oluşturur. Bordo duvarlara karşılık bej rengi yatağın ve çarşafların yarattığı kontrast ise odaya ferahlık katar. Açık bordo tonunda battaniye ile tonsürton bir uyum yakalayarak şık bir bütünlük sağlayabilirsiniz. Komodinlerin üzerine konumlanan modern spotlar ile sıcak bir aydınlatma oluşturabilirsiniz. Büyük bir halıyla da eşyalar ve zemin arasından bütünlük sağlayan bir görünüm yaratabilirsiniz.



ASİL BİR ATMOSFER

Mutfak, sadece yemek pişirdiğimiz bir alan değil, aynı zamanda evimizin kalbi. Bu nedenle hem işlevsel hem de estetik bir görünüme sahip olması oldukça önemli. Bordo rengin gücünü modern çizgilerle birleştirebilirsiniz. Mat bordo dolaplar, mutfakta asil bir atmosfer yaratırken beyaz ve açık kahve tonlarıyla bütünleşen mermer tezgah ferah bir etki yaratır. Aynı mermer dokusunu zeminde de kullanarak mutfağınızın dekorasyonunda bütünlük sağlayabilirsiniz. Altın detaylı musluklar lüks bir şıklık oluşturabilir, aydınlatmayla da bordo rengin yoğunluğunu dengeleyebilirsiniz.



MİNİMALİST ŞIKLIK

Koyu bordo duvarlar ile banyonuza keskin bir sıcaklık katabilirsiniz. Büyük pencereyle de doğal ışığın içeri girmesini maksimize ederek mekanınızı daha aydınlık ve ferah hale getirebilirsiniz. Siyah çerçeveli duşakabin ve seramik küvet tercih ederek banyonuza modern bir dokunuş yapmaya ne dersiniz? Küvet hem rahatlatıcı bir banyo deneyimi sunar hem de banyonuzun merkez noktası olur. Altın rengi detaylar banyoya lüks bir hava katabilir. Dikey konumlanan fayanslar ise tavanın daha yüksek görünmesini sağlayarak mekâna derinlik katar. Pampas otu ile banyonuza yumuşak bir dokunuş yapabilirsiniz.

EVLERDE YILBAŞI RUHU

Yepyeni bir yıl kapıda! Şimdi evlere yılbaşı ruhunu taşımanın tam zamanı... Kırmızıdan ilham alarak seçtiğimiz dekorasyon ürünlerini keşfetmeyi unutmayın.



1. SCHAFFER Şamdan ₺499 2. KÜTAHYA PORSELEN Yemek Seti (24 Parça) ₺5.086 3. PAŞABAHÇE Kadeh (4'lü) ₺2.950 4. LCW Bardak ₺360
5. PAŞABAHÇE Peçete ₺305 6. KÜTAHYA PORSELEN Kahve Takımı (6 Kişilik) ₺1.872



7



8



9



10



11



12



13



14



15

7. PAŞABAHÇE Servis ₺2.950 8. ÖZDİLEK Bethany Tek Kişilik Pamuklu Battaniye ₺699,95 9. ENZA HOME Berjer ₺12.990 10. SCHAFFER Kurabiyelik ₺1.799 11. MADAME COCO Biblo ₺920 12. KOÇTAŞ Abajur ₺2.126 13. LCW Dekoratif Obje ₺450 14. MADAME COCO Oda Kokusu ve Mum Seti ₺1.500 15. KOÇTAŞ Mum ₺160

SAĞLIKLI YAŞAMIN TEMELİ: GÜÇLÜ BİR BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ



Mevsim geçişleri, bağışıklık sistemimizi zayıflatarak sık sık hastalanmamıza neden olabilir. **Özdilek Sağlık Personeli Diyetisyen Gülnihal Topal**, bağışıklık sisteminin sağlıklı çalışması için beslenmenin büyük önem taşıdığını vurguluyor. Doğru besinlerle beslenmek, düzenli egzersiz yapmak, yeterli uyku almak ve stresi yönetmek bağışıklık sistemimizi güçlendirerek hastalıklara karşı daha dirençli olmamızı sağlıyor. Peki bağışıklık sistemimizi güçlendirmek için nasıl beslenmeliyiz?







SAĞLIKLI BESLENME

Bağışıklık sistemini güçlendirmek sağlıklı, dengeli ve çeşitli beslenme ile mümkündür. Buna yönelik olarak günlük beslenme düzeninde her renkten toplam 5 porsiyon sebze ve meyve tüketmek, özellikle koyu yeşil yapraklı sebzelere yer vermek önemlidir.

VİTAMİNLİ BESİNLER

Narenciye meyveleri ve kivi, yüksek C vitamini içerikleri ile bağışıklık hücrelerinin yapımını hızlandırır. Haftada 1 - 2 kez balık tüketimi omega-3 ihtiyacını karşılayarak bağışıklığı destekler. Ayrıca turşu, kefir, tarhana, ekşi mayalı ekmek gibi probiyotik içeren besinler güçlü bir bağışıklık için etkili olacaktır.



PROTEİNLİ BESİNLER

Yumurta, et, tavuk, balık ve bakliyatlar gibi yüksek oranda protein içeren besinler bağışıklık sistemi hücrelerinin yapımını sağlar. Bu besinler aynı zamanda bağışıklık sistemi için önemli olan demir, çinko, B6 gibi vitamin ve mineralleri de yüksek oranda içerir.



BİTKİ ÇAYLARI

Bazı bitki çayları hastalık semptomlarını yönetmede yardımcı olabilir. Örneğin; ada çayı ağız ve boğaz iltihaplarında etkili bir çaydır. Ayva çayı öksürüğü yatıştırıcı etki gösterir. Ekinezya çayı üst solunum yolu enfeksiyonlarında tedaviye yardımcıdır.



İŞLENMİŞ GIDALARDAN UZAN DURUN

Hamur işleri ve tatlılar gibi basit şeker içeren yiyecekler ile trans yağ içeren paketli ürünler bağışıklık sistemi üzerinde olumsuz etkiye sahiptir.

Uni Baby



YAŞAMIN RİTMİ

Geride bıraktığımız bir yılın yorgunluğunu üzerinizden atıp yeni yıla daha zinde ve enerjik bir başlangıç yapmaya ne dersiniz? Yeni yılı coşkuyla karşılamak ve unutulmaz anılar biriktirmeniz için birbirinden farklı öneriler hazırladık. Keyif dolu okumalar!



İŞİLTİLİ YENİ YIL PAZARLARINA GİDİN



Yeni yılın yaklaşmasıyla birlikte şehirlerde birbirinden renkli ve eğlenceli pazarlar kuruluyor. Bu pazarlarda her biri yeni yıl ruhunu yaşatan el yapımı ürünler, hediyelik eşyalar ve lezzetli yiyecekler bulabilirsiniz. Ailenizle veya arkadaşlarınızla birlikte bu pazarları gezerek hem keyifli vakit geçirebilir hem de sevdiğinizleri mutlu edecek hediyeler alabilirsiniz. Yeni yıl atmosferini doyasıya hissetmek için bu pazarların tarihlerini kaçırmayın!



YENİ YIL RUHUNU EVİNİZE TAŞIYIN



Yeni yılın heyecanını evinizin her köşesine yansıtmak için birbirinden farklı dekorasyon fikirleri deneyebilirsiniz. İşıltılı süslemeler, renkli aksesuarlar ve doğal materyallerle evinizi baştan aşağıya yenileyebilirsiniz. Evinizin her köşesini yılbaşı temalı objelerle donatarak yenilik enerjisini taşıyan sıcak ve samimi bir atmosfer yaratabilirsiniz.



BOVLİNG ETKİNLİĞİNDE DOYASIYA EĞLENİN



Keyif ve eğlence dolu bir etkinlikle yılı sonlandırmaya ne dersiniz? Hem fiziksel aktivite hem de sosyalleşme imkanı sunan bowling en ideal seçenek! Ailenizle arkadaşlarınızla veya iş arkadaşlarınızla takım kurarak rekabetin heyecanını yaşayabilir, unutulmaz anılar biriktirebilirsiniz. Her yaşa hitap eden bowling salonlarının olduğu alışveriş merkezlerinde; farklı oyun alanları, kafeler ve restoranlar da bulunuyor. Böylece hem eğlenip hem de lezzetli atıştırmalıkların tadını çıkarabilirsiniz.

SPA İLE YENİ YILA MERHABA DEYİN



Yeni yıla hazırlanırken kendinize zaman ayırmayı unutmayın! SPA merkezlerinde sunulan çeşitli terapilerle bedeninizi ve ruhunuzu yenileyebilir, 2024 yılının tüm yorgunluğunu üzerinizde atabilirsiniz. Masaj terapileri sayesinde kaslarınız gevşerken aromaterapi ile zihniniz dinginleşebilir. SPA merkezlerindeki sauna ve buhar odaları da vücudunuzu detoks yaparak yenilemenize yardımcı olacaktır. Sauna ve buhar odaları ise vücudunuzdaki toksinlerin atılmasına yardımcı olacaktır.



HAMAK YOGASINA BAŞLAYIN



Yoğun geçen bir yılın ardından bedeninizi ve ruhunuzu yenilemek için hamak yogası tam size göre! Hamak üzerinde yapılan yoga hareketleri sayesinde hem bedeninizi güçlendirecek hem de zihninizi dinlendireceksiniz. Esnekliği artırıp stresi azaltan hamak yogası, omurga sağlığı için de oldukça faydalıdır. Yeni yıla daha zinde ve enerjik bir başlangıç yapmak için hamak yogasına başlamayı yapılacaklar listenize ekleyin!



BÜYÜLEYİCİ ATMOSFERİYLE
LONDRA'DA YILBAŞI



İngiltere'nin başkenti olan Londra; tarihi dokusu, modern yaşamı ve sayısız kültürel etkinliğiyle dünyanın en popüler şehirlerinden biri. Bu büyüleyici şehirde gezilecek o kadar çok yer var ki nereden başlayacağınızı bilemeyebilirsiniz... Yeni yıla unutulmaz bir başlangıç yapmak isteyenler için Londra'da harika destinasyon önerilerimiz var. Işıl ışıl parlayan şehrin her köşesinde, yeni yılın ruhunu hissetmeye hazır olun!

THAMES NEHRİ ÜZERİNDE BİR ŞÖLEN: HAVAI FİŞEK GÖSTERİSİ

Londra'nın simgesi Thames Nehri, her yılbaşı gecesi muhteşem bir havai fişek gösterisine ev sahipliği yapıyor. Westminster Köprüsü'nden izleyebileceğiniz bu görsel şölen, yeni yıla unutulmaz bir giriş yapmanızı sağlayacak. Gökyüzünde patlayan renklerin ve ışıkların eşsiz uyumu, sizi büyüleyecek.

KIŞIN SİHIRLİ DÜNYASI: WINTER WONDERLAND

Hyde Park'ta kurulan Winter Wonderland, yılbaşı döneminde Londra'nın en popüler noktalarından biri. Buz pateni pisti, dev dönme dolap, çeşitli yiyecek - içecek stantları ve hediyelik eşya pazarıyla hem yetişkinler hem de çocuklar için eğlenceli bir ortam sunar. Burada buz pateni yapabilir, ışıkların altında dolaşırken sıcak çikolatanızı yudumlayarak hediyelik eşya avına çıkabilirsiniz.



TARİHİ VE RENKLİ BİR ATMOSFER: COVENT GARDEN

Londra'nın en canlı ve renkli bölgelerinden biri olan Covent Garden, yılbaşı süslemeleriyle daha da büyüleyici bir hale gelir. Burada yer alan pazarlarda hediyelik eşyalar bulabilir, sokak sanatçılarının performanslarını izleyebilir ve çeşitli restoranlarda lezzetli yemekler yiyebilirsiniz. Covent Garden'da dolaşırken kendinizi bir peri masalının içinde gibi hissedeceksiniz.



LONDRA'NIN PANORAMİK MANZARASI: LONDON EYE

Dünyanın en yüksek dönme dolaplarından biri olan London Eye'dan Londra manzarasını izlemek, unutulmaz bir deneyim olacaktır. Özellikle yılbaşı gecesi, dönme dolap üzerindeki ışıklandırma ile birlikte şehir silüeti daha da etkileyici görünür. Bu masallarda hissettiren dönme dolapta, şehrin tüm ışıklarını seyrederek yeni yıla merhaba diyebilirsiniz.



İŞİLTİLİ CADDELER: REGENT STREET & OXFORD STREET

Londra'nın en merkezi ve kalabalık iki caddesi olan Regent Street ve Oxford Street, yılın bu zamanları bambaşka bir atmosfere bürünür. Her sene büyük bir heyecanla süslerin kurulması için beklenen iki caddede, büyük bir tören eşliğinde ışıklandırmalar yakılır. Öyle ki birbirinden güzel ışıklandırmalar ve yılbaşı süslemeleri gelenleri büyüdü bir yolculuğa çıkarır.

HARRY POTTER EVRENİ: HOGWARTS

Harry Potter evreninin büyüüne kapılmaya hazır mısınız? Seyahatinizi unutulmaz kılmak için size sihirli bir önerimiz var. Londra'nın kalbinde yer alan Warner Bros. Studio Tour London, sizi Hogwarts'ın gizemli dünyasına götürecektir. Her yaşta seveni olan Harry Potter serisinin orijinal stüdyosu, yılbaşı için süsleniyor ve Hogwarts şatosu karlarla bezeniyor... Burada, Yule Ball adı verilen Noel balosuna katılabilir ve filmlerde kullanılan orijinal kostümleri, aksesuarları ve dekorları yakından inceleyebilirsiniz.



Londra'dan sevgilerle!

İngiltere'nin yılbaşına özgü lezzetlerinden Mince Pies'i denemeden şehirden ayrılmamanızı tavsiye ederiz!

IŞIL IŞIL BİR GÜZELLİK

Işıl ışıl bir yılbaşı gecesine çok az kaldı! Simli farlar, eyeliner'lar, kırmızı ruj ve allıklar ile sizi yılbaşı gecesine hazırlıyoruz.
Gecenin yıldızı olmaya hazır olun!

FLORMAR Nemlendirici Ruj

Dudaklara parlak ve etkileyici bir görünüm kazandırırken nemlendirir.

Fiyat: ₺400

ESSENCE Göz Farı

Yoğun göz makyajı için içeriğindeki çok kromatik partikülleriyle ışıltılı bir görünüm yaratır.

Fiyat: ₺185

MOV Glitter Eyeliner

İşıltılı ve yumuşak likit dokusu ile kolayca uygulanır, göz kapaklarında kalıcı bir etki yaratır.

Fiyat: ₺190

FLORMAR Kaş Maskarası

Yoğun renk pigmentleriyle her bir kaş telini ayırarak renklendirir ve bakışların etkileyciliğini artırır.

Fiyat: ₺280



MAYBELLINE NEW YORK

Fondöten

C vitamini içeren formülü ile cilde parlak bir görünüm katar ve 24 saate kadar kalıcı kapatıcılık sağlar.

Fiyat: ₺1.000

NOTE Likit Allık

Kusursuz ve doğal görünümlü renkler ile yanaklarına canlı bir görünüm verir.

Fiyat: ₺300

NOTE Makyaj Bazı

Makyajın daha aydınlık bir görünüme kavuşmasını sağlar, cilde ışıltı ve canlılık katar.

Fiyat: ₺690

L'ORÉAL PARIS Kapatıcı

Cilt tonunu eşitler, koyu halka ve göz altı torbalarının görünümünü azaltır ve göz serumu gibi bakım yapar.

Fiyat: ₺890



YILBAŞI GECESİ MAKYAJI

İster evde ister dışarıda olsun yılbaşı partisine en güzel halimizle gitmek isteriz. Işıl ışıl bir cilt, cesur gözler ve kıpkırmızı dudaklarla partinin gözdesi olacağınız makyaj önerileri hazırladık.

İşıldamanın Tam Zamanı!

Yılbaşı partisi için bolca ışıltının zararı olmaz! Makyajınızın canlı ve parlak bir bitişe sahip olması için öncelikle aydınlatıcı etkisi yüksek bir makyaj bazı kullanın. Hatta etkiyi artırmak için öncesinde C vitamini serumu da kullanabilirsiniz. Böylece cildiniz gece boyunca canlı ve aydınlık görünecek!

Gece Makyajının Sırrı!

Makyaj bazınızı temiz cildinize sürdükten sonra yine canlı bir görünüm için ışıltılı fondötenleri tercih edebilirsiniz. Gece uzun olacağı için kullanacağınız fondötenin kapatıcılık özelliğinin yüksek olmasına ve uzun süre kalıcı olmasına dikkat edin.

Cesur Gözler!

Kirpik diplerinize süreceğiniz simli bir eyeliner ile cesur bakışlar elde etmeye ne dersiniz? Eğer eyeliner kullanmak istemiyorsanız parlayan göz farları da cesur ve ışıltılı bir görünüm elde etmek için tercih edebileceğiniz seçeneklerden biri.

Yaratıcılığınızı Konuşturun!

Yeni yılı kutlamaya hazırlanırken ışıl ışıl taşlarla makyajınızı tamamlamaya ne dersiniz? Yapışkanlı taşları cildinize yerleştirirken yaratıcılığınızı kullanabilirsiniz. Dilerseniz göz kapağınızdan kaşınıza uzanan ince bir çizgi dilerseniz de tüm göz çevrenizi kaplayan ışıl ışıl bir görünüm elde edin.

Kıpkırmızı Dudaklar!

Yılbaşı gecesinde dramatik bir dokunuş olmazsa olmaz! Alt dudak çizginizin biraz altından bir kalemle geçmeye başlayın ve dudak kenarlarına doğru ilerlerken çizgiyi taşırmamaya dikkat edin. Ardından şarap rengi bir ruj ile makyajınızı tamamlayın.



L'ORÉAL
PARIS
ELSEVE

ARINDIRICI
SALİSİLİK ASİT

+

DOLGUNLAŞTIRICI
HYALURONİK ASİT

SAÇLARINDA

HAFİFLİĞİN GÜCÜNÜ HİSSET

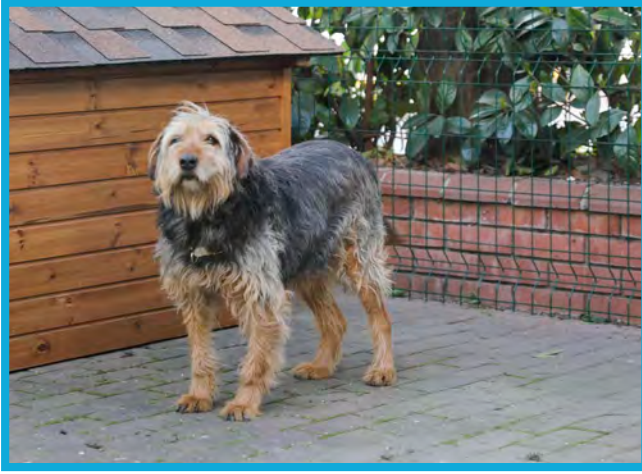
YAĞLANMA KARŞITI ETKİ



HER BİRİ KENDİNE HAS!

ÖZDİLEK'İN SEVİMLİ DOSTLARI

Her biri kendi dünyasında yaşayan, birbirinden farklı karakterlere sahip Özdilek'in sevimli dostları **Tom, Bella, Gofret ve Ufo** ile tanışmaya hazır mısınız?



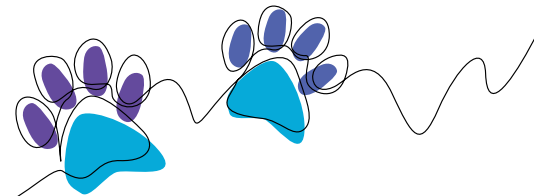
TOM Terrier | Melez | 5 Yaşında

Tom, Özdilek'in en sakin köpeği. Tam bir obur olan Tom, rahatına ve temizliğine çok düşkün. Kirli bir yerden yürümez, su birikintisine ve çamura girmez. Gezmekten pek hoşlanmasa da sakin yürüyüşlere çıkmak ona iyi gelir. Havladığını pek duymadığımız Tom, sakin ve huzurlu bir ortamı sever.



BELLA Labrador | Melez | 2 Yaşında

Bella, Özdilek'in enerjik ve oyuncu kızı! İlk tanışmada biraz ürkek olsa da kısa sürede insanlara alışıp oyun arkadaşı olur. Çok hareketli, oyun oynamaktan asla bıkmaz. Gezmeye bayılır ve sürekli yeni komutlar öğrenmek ister. Sırt üstü yatarak uyumayı da çok sever. Oyuncaklarına olan düşkünlüğü ise tartışılmaz! Gezmeye çıktığında dahi oyuncaklarını ağızda taşır.



Smile

Gülümseten
Lezzet

Tam Dengeli
Kedi ve Köpek Mamaları



İYİLİK
HAREKETİNE
SENDE
KATIL



HER BİRİ KENDİNE HAS!



GOFRET Golden | Melez | 2 Yaşında

Gofret, biraz utangaç ve çekingen bir köpek. Kulübesinden çıkmayı pek sevmez. Kulübesinde yatıp sürekli etrafında olup biteni izler. Bella, ona sürekli oyun oynamak için sataşır ama Gofret pek karşılık vermez ve yatmaya devam eder. Taranmaktan çok hoşlanır. Sakin yapısıyla da dikkat çeken Gofret, huzurlu bir köşe bulup dinlenmeyi de çok sever.



UFO Golden | Melez | 1 Yaşında

Parlak siyah kürküne de dikkat çeken Ufo, Özdilek'in en hareketli ve en sosyal köpeği! Geçmişte geçirdiği trafik kazası nedeniyle sağ arka bacağı engelli olsa da oyun oynamayı çok sever. Gezerken dahi fiziksel temas kurmak için şekilden şekile girer. Eğitime çok açık olan Ufo, yeni komutları da çabucak öğrenir.

NIVEA

EN GÜÇLÜ¹ BLACK & WHITE®

YENİ 72sa*
TERLEMeye &
TER KOKUSUNA
KARŞI KORUMA

**DÜNYA'NIN
1 NUMARALI
İZ BIRAKMAYAN
DEODORANTİ****



*NIVEA Black & White'in eski varyantlarına kıyasla
*Aynı vücut bölgesinde, 7 gün boyunca her gün yıkama ve 3 gün düzenli
ürün kullanımından sonra, 72 saat boyunca terlemeye ve ter kokusuna karşı etkinliği ispatlanmıştır.
**Kaynak: Nielsen-IQ, Market Track, leke karşıtı (anti-stain) deodorantlar, 54 ülke, adet satış
sıralaması, Temmuz 2023, Haziran 2024

NIVEA

İKONİK NIVEA CREME

BU KIŞ DA CİLDİNİZİN YANINDA

SINIRLI SAYIDA!



CINETIME'DA NELER VAR?

GLADYATÖR 2

VİZYON TARİHİ

15 Kasım 2024

Gladyatör II, Lucilla'nın oğlu ve Commodus'un yeğeni Lucius'ın hayatına odaklanan bir devam filmi olarak karşımıza çıkıyor. Ridley Scott'un yönetmenliğini yaptığı bu epik tarihi dramada, Lucius'ın Roma'nın eski ihtişamını geri getirme mücadelesi anlatılıyor.

Gladyatör II'nin senaryosunu David Scarpa kaleme alırken filmin başrollerinde; Paul Mescal, Denzel Washington, Joseph Quinn, Fred Hechinger, Pedro Pascal, Connie Nielsen, Djimon Hounsou ve Derek Jacobi yer alıyor.

Yönetmen: Ridley Scott

Senaryo: David Scarpa

Oyuncular: Paul Mescal, Pedro Pascal, Denzel Washington

Tür: Macera, Dram, Aksiyon





0000 KİLOMETRE

VİZYON TARİHİ: 1 KASIM 2024

3391 kilometreyi aştıktan sonra İzmir ve Ege, Paris'te yeni bir hayat kurdu. Ancak bir telefonla yeniden aralarına mesafe girer ve her şeye yeniden başlamaları gerekir. Beyza Alkoç'un aynı adlı romanından uyarlanan bu etkileyici hikayede iki aşık, bu sefer İzmir'de karşılaşarak hayatın sürprizlerine birlikte göğüs germeye başlıyor.



TAKINTILAR

VİZYON TARİHİ: 15 KASIM 2024

Fransız yazar Laurent Baffie'nin Toc Toc adlı tiyatro oyunundan uyarlanan film, obsesif kompulsif bozukluğu olan altı farklı kişinin, ünlü psikiyatr Orhan Kerim Baykal'a randevu almasıyla başlayan hikayesini konu alıyor. Komedi türündeki filmin oyuncu kadrosunda; Zafer Algöz, Seda Bakan, Özge Özberk ve Bora Akkaş gibi ünlü isimler yer alıyor.



SAPKIN

VİZYON TARİHİ: 8 KASIM 2024

Korku ve gerilim türündeki bu film, dinlerini anlatmak üzere gittikleri bir evde korkunç olaylarla karşılaşan iki misyoner genç kadının hikayesini ele alıyor. İki kadın, gittikleri yabancı bir adamın evinde, tehlikeli oyunlarla karşılaşılıyor. Filmin oyuncu kadrosunda ise Hugh Grant, Sophie Thatcher ve Chloe East yer alıyor.



WICKED

VİZYON TARİHİ: 22 KASIM 2024



Stephen Schwartz ve Winnie Holzman'ın The Wizard of Oz filminin ön hikayesi olarak tasarladıkları Wicked, Oz cadıları Elphaba ve Glinda'nın öyküsünü ele alıyor. Yeşil teni nedeniyle yanlış anlaşılan Elphaba karakterine; Emmy, Grammy ve Tony ödüllü Cynthia Erivo hayat verirken hırslı ve popüler Glinda'yı Grammy ödüllü sanatçı Ariana Grande canlandırıyor.



ÇAKALLARLA DANS 7

VİZYON TARİHİ: 6 ARALIK 2024

Türk sinema tarihinin en sevilen komedi serilerinden biri olan Çakallarla Dans'ın 7. filmi, ekibin dünya çapında düzenlenen bir güzellik yarışmasına katılmak için İzmir'de yaşadığı maceraları konu alıyor. Murat Şeker'in yönettiği filmin oyuncu kadrosunda; Şevket Çoruh, İlker Ayrik, Timur Acar, Murat Akkoyunlu, Didem Balçın ve Hakan Bilgin yer alıyor.



YÜZÜKLERİN EFENDİSİ: ROHIRRİM'İN SAVAŞI

VİZYON TARİHİ: 13 ARALIK 2024

J.R.R. Tolkien'in eserlerinden uyarlanan film, Yüzüklerin Efendisi üçlemesinden yaklaşık iki yüzyıl öncesine ait bir hikayeye Orta Dünya'ya geri dönüyor. Yüzüklerin Efendisi: Rohirrim'in Savaşı, Rohan'ın Kralı Helm Hammerhand ve ailesinin kaderini anlatıyor. Babasının intikamını almak isteyen Dunlending Lordu Wulf, Helm'i ve halkını cesur bir direnişe zorluyor.



MUFASA: ASLAN KRAL

VİZYON TARİHİ: 20 ARALIK 2024

Sevilen animasyon filmi Aslan Kral, Simba ve Nala'nın kızı Kiara'ya Mufasa'nın hikayesini anlatmak üzere yeniden beyaz perdeye taşıyor. Film, Mufasa'nın gençlik yıllarını ve ileride Scar olarak tanınacak kardeşi Taka ile olan ilişkisini ele alıyor. Timon ve Pumbaa'nın kendine özgü şakaları ise macera dolu bu filme eğlence katıyor.



ASLA BIRAKMA

VİZYON TARİHİ: 6 ARALIK 2024



Asla Bırakma, post apokaliptik bir dünyada iki çocuğuyla hayatta kalmaya çalışan bir kadının gerilim dolu öyküsünü anlatıyor. Yıllardır musallat olan kötü bir ruhun etkisiyle gizemli olaylar yaşayan aile, çocuklardan birinin kötülüğün varlığını sorgulamasıyla kendini korkunç bir gerçeklikte buluyor. Filmin başrolünde ise Halle Berry yer alıyor.

PULP FICTION

Quentin Tarantino alışılmış klasik anlatımın kalıplarını yıkıyor, bu yıkım çok postmodern...

Pulp Fiction sinema tarihine adını altın harflerle yazdırmış kült bir Tarantino filmidir. Film Quentin Tarantino ismini tüm dünyaya tanıtmakla yetinmez, Tarantino evrenini de çok iyi bir şekilde özetler.

1994 yapımı Pulp Fiction, en iyi orijinal senaryo Oscarı'nı, Cannes Film Festivali'nde ise en iyi film ödülü olan Altın Palmiye Ödülü'nü almıştır. Başrollerinde John Travolta, Samuel L. Jackson, Uma Thurman, Bruce Willis gibi oyuncular yer alır.



Quentin Tarantino

SİNEMA TARİHİNE SAYISIZ GÖNDERME

Pulp Fiction filminde; Amerikan televizyonunda sıkça gördüğümüz parçalı ve bol kesmeli anlatım, karizmatik oyuncular, popüler kültür üzerine yapılan muhabbetler, muhteşem müzikler, parodileştirilerek estetize edilmiş bir şiddet ve sinema tarihine yapılan sayısız gönderme var. Bildik, tanıdık, aşina olunan imgeler tek bir filmsel anlatı içerisinde bir araya toplanmış ve bu çerçevede yeni bir dil yaratılmış. Tarantino; Mia ve Vincent'in dans ettiği sahnede Godard'ın 1964 yapımı Bande a Part filmine gönderme yapar. Hatta dans esnasında, karakterlerin söylediği şarkının sözleri bir Fransız çifti üzerindedir ve şarkıda Godard'ın adı geçer. Godard'ın ilk yıldızı ve aşkı Anna Karina'ya makyajıyla ve saçıyla benzetilen Uma Thurman'ın Pulp Fiction'daki görüntüsüyle de Tarantino, Godard'a gönderme yapar. Tarantino'nun bu filmi çekerken aklında Kill Bill olduğu da çok açıktır. Kill Bill'de başrol oynayacak Mia, yarım kalan projesinden bahsederken kendisinin bu projede bir bıçak ustası olarak yer aldığını söyler. Tarantino burada daha çekmediği filmine gönderme yapar.

AJANDA

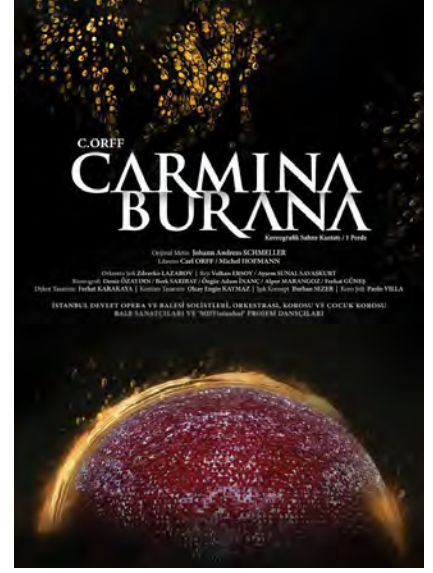


Metallica & Symphony Scream Inc. Konseri

Dünyanın en iyi Metallica tribute gruplarından biri olarak bilinen Scream Inc. Türkiye'ye geliyor. Grup, bir senfoni orkestrası eşliğinde kasım ayı boyunca unutulmaz konserler verecek. Efsanevi grup Metallica'nın şarkılarını dinleyebileceğiniz konserlerde Scream Inc., 1999 S & M albümünde ölümsüzleştirilen şarkıların senfonik versiyonlarını dinleyicilerle buluşturacak.

Seyfi Bey

Huysuz Virjin karakteriyle Türkiye'nin eğlence dünyasında devrim yaratan bir ikon, Seyfi Dursunoğlu... 30 yıl önce Huysuz Virjin'in metin yazarı olarak kariyerine başlayan Armağan Çağlayan, bu sefer ustasına hayat verdiği oyun ile sahneye çıkıyor. Seyfi Bey, izleyiciyi geçmişin hatıralarına ve geleceğin hayallerine davet ediyor.



Carmina Burana İDOB

Carmina Burana; solistleri, orkestrası, korusu, bale sanatçıları, çocuk korusu ve balesi, Modern Dans İstanbul sanatçıları ve özel tasarım ekiplerinin oluşturduğu yaklaşık 250 kişilik kadrosu ile "koreografik sahne kantatı" olarak sanatseverlerle buluşuyor. Türk Telekom Opera Salonu'nda sahnelenecek olan eser, sahnenin tüm teknik imkanlarını kullanarak izleyicilere unutulmaz bir gece yaşatacak.

 hays



AJANDA



Şakşakçılar

Fransız yazar Fred Radix'in kaleme aldığı Şakşakçılar, tiyatroseverlerle buluşuyor. Çağlar Çorumlu'nun yönetmenliğini yaptığı ve başrolünde olduğu oyun, 1895 yılının Paris'inde geçiyor. Seyirci arasına karışarak doğru zamanda alkışlatmakla görevli şakşakçılar sayesinde başarı kazanan Paris tiyatroları, müzik ve mizah dolu bir anlatımla sahneye taşıyor.

İstanbul Robot Müzesi

Robot deneme çalışmaları, yapay zeka ile çalışan insansı robotlar, hizmet robotları, tarım robotları, arazi robotları, endüstriyel robotlar ve daha birçok robotik çalışmanın sergilendiği İstanbul Robot Müzesi, teknoloji meraklılarını bekliyor. Siz de bu eğlenceli robotlarla tanışarak teknolojinin sınırları zorlayan yenilikleri keşfetmek için biletinizi ayırın.



Ata Demirer Gazinosu

Gazino konseptini komedi ile birleştirip bir komedi gazinosu formatı yaratan, mizahın yıldız ismi Ata Demirer; Türk sanat müziğinden operaya, türkülerden pop müziğine, tavernadan arabeske kadar geniş bir repertuar ve kahkaha dolu hikayeleriyle sahnelere geri dönüyor. Müzik ve kahkaha dolu bir geceye hazır olun!



Joma

SLAM
CALZADO OFICIAL



SUJECCIÓN



VENTILACIÓN



REACTIVIDAD



ESTABILIDAD



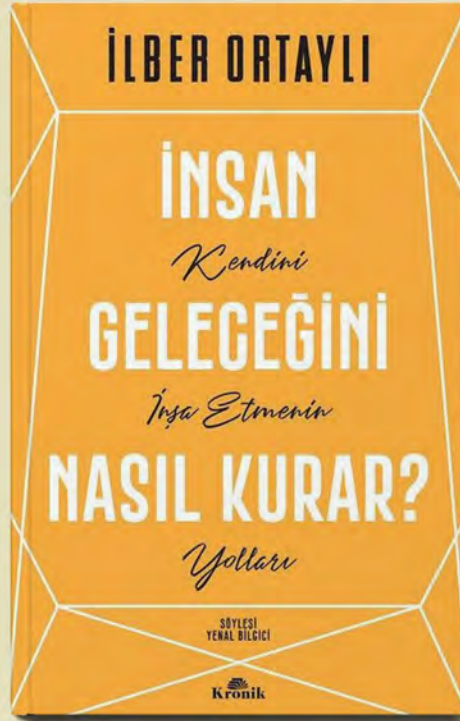
ALL FOR SPORT

YENİ YILDA SİZE İYİ GELECEK KİTAPLAR

Yeni bir yıla başlarken çoğumuz yaşamı sorguluyor, kendimizin en iyi versiyonuna ulaşmak için yol haritaları oluşturuyoruz. Biz de bu sayımızda sizlere kişisel gelişim için okuyabileceğiniz kitapları seçtik. Yeni yılda kendinizi yeniden keşfetmeye ne dersiniz?

İNSAN GELECEĞİNİ NASIL KURAR?

İlber Ortaylı



“Bir hedef bulacaksınız, o uğurda çalışacaksınız, hedefinizi gerçekleştirmek için bir yol arayacaksınız, yol yoksa da o yolu yapacaksınız. Bir defa geçtiğiniz yoldan da bir daha geri dönmeyeceksiniz. Çünkü lüzumsuz geri dönüş başarısızlıktır, tekrara düşmektir, ufku kapatmaktır. Hedef bulmak, yol açmak ve aynı yoldan geri dönmemek... Hayattaki gayemiz budur.”

İlber Ortaylı bu kitapta, kişinin hayattaki gayesini nasıl belirleyeceğini, tarihin büyük düşünürlerinin binlerce yıla meydan okuyan görüşleriyle anlatıyor. Platon, Seneca, Cicero, Farabi gibi bilgeler eşliğinde, kendinize sorular sormaya hazır olun.

GERÇEK ÖZGÜRLÜK

Doğan Cüceloğlu

İç yalnızlığı gözlerinden okunurken seidiğine eulenme teklif eden, gerçek sevgiyi ve gerçek aşkı sorgulayan üniversiteli bir gencin, biz bilinci içinde adım adım Gerçek Özgürlük'e varışının öyküsü... Doğan Cüceloğlu'nun kaleme aldığı bu kitapta; iki insanın yaşamını, ilişkilerini ve kendi anlam verme sistemini keşfedişi anlatılıyor.

"Kendi yolculuğumuzu yapmak için buradayız; bu yolculukta kendimiz olabilme cesaretini bulmamız kolay değildir ama kendimiz olmadan yaşamımızdaki hiçbir şey anlamını bulamaz."



HAYATIN HAKKINI VERMEK

Acar Baltaş

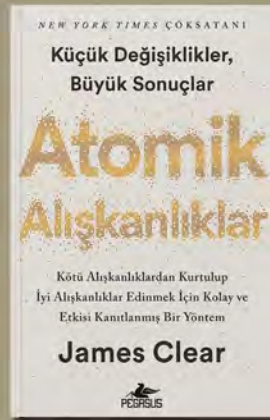


"Hayat akıp gidiyor. Uzun yaşayalım ancak yaşlanmayalım istiyoruz. Ne kadar uzun yaşarsak o kadar mutlu olacağımızı düşünüyoruz. Hiç üzülmeylem istiyoruz. Hayatı keyif almak için yaşıyor ve haz alırsak mutlu olacağımızı sanıyoruz. Hedefler belirliyor, adımlar atıyoruz. Yaşamaya değer bir hayat istiyor ancak nasıl olacağını tam bilemiyoruz. Peki, yaptıklarımız uzun dönemli bilimsel araştırmaların bulgularıyla ne kadar örtüşüyor?"

Acar Baltaş, bilimsel araştırmalardan yararlanarak bireyi mutluluğa götüren ilkeleri anlatıyor.

ATOMİK ALIŞKANLIKLAR

James Clear



Başarıya giden yolda kötü alışkanlıklardan kurtulurken iyi alışkanlıklar kazanmak mümkün! James Clear'ın kaleminden bu kitap; yeni alışkanlıklar kazanmak için kendinize nasıl zaman yaratacağınızı, motivasyon eksikliğini ve iradesizliğin üstesinden gelmeyi, yoldan çıktığınız zaman kendinizi nasıl toparlayacağınızı ve çok daha fazlasını öğretecek. Biyoloji, psikoloji ve nörobilim alanlarında doğruluğu kanıtlanmış fikirlerden de faydalanarak kaleme alınan kitap, iyi alışkanlıklar kazanmak için size yol gösterecek.

"Ebedi Bir Miras"

Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk, takvimler 10 Kasım 1938'i, saatler 09.05'i gösterdiğinde hayata gözlerini yumdu. Atatürk'ün ölümü, yurt içinde büyük bir matem havası yaratırken yurt dışında da geniş yankı uyandırmış, birçok ülkenin önde gelen gazetelerinde manşetlere taşınmıştı.



Atatürk'ün Ölümü ve Dünya Basınında Yansımaları

ABD'nin önde gelen gazetelerinden New York Times, Atatürk'ün ölümünü "Atatürk 58 yaşında hayatını kaybetti" başlığı ile yayımladı. Haberde ayrıca "Türk halkı yas tutuyor. Askeri kahraman Atatürk devasa bir cumhuriyet yarattı" denildi. Paris-Soir gazetesi, Atatürk'ü bir kahraman olarak tanımlarken Rusya gazetesi Pravda ise Atatürk'ü dünya tarihinin en büyük liderlerinden biri olarak nitelendirdi. İngiliz gazeteleri Sunday Times ve The Times ise Atatürk'ün Türkiye'yi modern bir devlet inşa etmedeki başarısını vurguladı. The Times, Atatürk'ü "Yeni Türkiye'nin Kurucusu ve Yapıcısı" olarak tanımladı. Sunday Times ise Atatürk'ün dış politikadaki ustalığını övdü.

Almanya basınında ise Atatürk'ün ölümüyle ilgili en kapsamlı yazı Illustrirte Zeitung dergisinde yayımlandı. Illustrirte

Zeitung dergisi, Atatürk'ü "Türklerin Babası" olarak adlandırarak onun Türkiye'ye aşıladığı yeni ruhu vurguladı. Dergideki satırlarda, "Çelik gibi azim ve gayreti, uzağı gören akıl ve hikmetle birleştirmiş olan bu hakiki halk lideri ve devlet adamı, Anadolu dağlarının en ücra köşesindeki köylere bile başka bir ruh aşılamıştır... Bugün ise bir zamanlar Boğaziçi'nin hasta adamı sayılan Türkiye, kuvvetli bir memleket olmuş ve kendi mukadderatını kendisi tayin etmiştir. Tekrar cihan politikasının orta noktasında yer almıştır ve bu Atatürk'ün eseridir..." yazıyordu.

Bu yazılara yeniden göz attığımızda, Atatürk'ün geride ne kadar büyük bir iz, değerli bir miras bıraktığını daha iyi görüyor onu saygı, sevgi ve özlemlerle anıyoruz.



Saygı, Sevgi ve Özlemle!

1938 - ∞

TEKNOTREND



EVİ AKILLI YAPAN ROBOT: BALLIE

Akıllı evler ve giyilebilir teknolojiler hayatımıza hızla girerken şimdi de robotlar evlerimizin vazgeçilmez bir parçası haline geliyor. Samsung'un ilk kez CES 2020'de tanıttığı Ballie'nin güncellenmiş versiyonu, bu alanda çığır açacak potansiyele sahip sevimli bir yapay zeka destekli robot. İlk bakışta sıradan bir oyuncak gibi görünse de Ballie'nin içindeki güçlü yapay zeka, onu ev işlerinde size yardımcı olabilecek çok yönlü bir asistana dönüştürüyor. Top şeklindeki tasarımı sayesinde evinizin her köşesine kolayca ulaşabilen Ballie; bir kamera, mikrofon ve hoparlör ile

donatılmış. Gelişmiş sensörlerle donatılan sarı renkli bu top, çarpışmalardan kaçınmak için kızılötesi sensörler barındırıyor. Sürekli öğrenen ve gelişen Ballie'nin yapay zekası, evin düzenini öğrenerek yüzleri tanıyor ve sesinizi anlıyor. Bu sayede sizinle daha iyi iletişim kurarak ihtiyaçlarınızı daha iyi anlayabiliyor. Küçük eşyaları taşıyabilen, kaybolan eşyalarınızı bulabilen ve hatta evinizin güvenliğini sağlayabilen Ballie, diğer akıllı ev cihazlarınızla uyumlu çalışarak evinizi daha da akıllı hale getirebilir. Örneğin, ışıkları açıp kapatabilir, termostatı ayarlayabilir veya müzik çalabilir.

ONTRAC: SADECE BİR KULAKLIK DEĞİL, BİR DENEYİM

Yenilikçi tasarımlarıyla tanınan Dyson, bu kez de ses dünyasına iddialı bir giriş yaptı. Devasa tasarımıyla ilk bakışta göze çarpan OnTrac'ın büyük, yuvarlak kulaklık kabukları ve geniş kafa bandı, ilk etapta alışılmadık gelebilir. Ancak Dyson mühendisleri, bu tasarımı sadece estetik kaygılarla değil, akustik performansı artırmak için de optimize etmişler. Kulaklık kabukları, yüksek kaliteli malzemeleri, gelişmiş aktif gürültü engelleme (ANC) teknolojisi ve özel akustik mühendisliği sayesinde dışarıdan gelen gürültüyü en aza indirerek müziğin her detayını net bir şekilde duymanızı sağlıyor. Dört farklı renk seçeneği, çeşitli dış kapak ve kulaklık yastığı kombinasyonlarıyla kişiselleştirilebilen OnTrac, 55 saate kadar çalışma süresi ile kesintisiz dinleme imkanı da sunuyor.



KABLOSUZ ŞARJLA GELECEĞE DOĞRU: ROBOTAKSİ

Elektrikli araç teknolojilerinde öncü olan Tesla, bir kez daha sektörü şaşırtarak RoboTaxi modelinde kablosuz şarj özelliğini duyurdu. Tesla'nın geliştirdiği kablosuz şarj sistemi, yüksek verimlilik oranlarıyla dikkat çekiyor. Bu sayede şarj süreleri kısalıyor ve enerji kayıpları minimize ediliyor. Kabloların olmaması, aracın iç ve dış tasarımını olumlu yönde etkiliyor. Kablosuz şarj özelliğinin RocoTaxi'ye entegre edilmesiyle, araçlar kendi kendine şarj istasyonlarına giderek şarj işlemini gerçekleştirebilecek. Bu sayede, şarj işlemleri sırasında sürücünün herhangi bir müdahalesine gerek kalmayacak.

TESLABOT: GELECEĞİN İNSANSI ROBOTU

Tesla, insan benzeri yeteneklere sahip bir robot olan TeslaBot'utarıtarak teknoloji dünyasında büyük bir heyecan yarattı. TeslaBot, kısaca Optimus olarak da adlandırılan, insan benzeri bir yapıya sahip tamamen elektrikli ve yapay zekâ destekli bir robot. Tesla'nın geliştirdiği otonom araç teknolojisindeki birikimi, TeslaBot'a hem hareket kabiliyeti hem de çevresini anlama yeteneği kazandırmış. Robotun tasarımı, insanlarla güvenli bir şekilde etkileşim kurabilmesi ve çeşitli görevleri yerine getirebilmesi için optimize edilmiş. Köpeğinizi gezdirmekten çimlerinizi biçmeye, hatta size içecek servisi yapmaya kadar birçok farklı işlevi üstlenebilecek olan bu robot, ev ve iş hayatımızda köklü değişimlere yol açabilir. Şirketin açıklamasına göre bu insansı robot, 20.000 - 30.000 dolar gibi bir fiyatla tüketicilere sunulacak.



bakalım biz'le BİLİM DÜNYASI



SANAT, BEYİN AKTİVİTELERİNİ ETKİLİYOR OLABİLİR Mİ?

Neurensics Araştırma Enstitüsünden Martin de Munnik tarafından yürütülen bir araştırmada, sanat eserlerinin beyin aktiviteleri üzerindeki etkisi incelendi. Çalışmada, orijinal eserleri ve bir sanat eserinin aslına uygun kopyası olan reproduksiyonlarını inceleyen 20 katılımcının, beyin aktiviteleri gözlemlendi. Gönüllülere, elektroensefalogram (EEG) beyin tarayıcısı ve göz izleme cihazları bağlandı. Orijinal eserleri inceleyenlerin beyindeki aktivitenin, reproduksiyonları inceleyenlere kıyasla 10 kat daha fazla olduğu ortaya koyuldu.

Mauritshuis Direktörü Martine Gosselink, "Bu, muazzam bir fark." dedi. Gosselink, insanların gerçek sanat eserleri karşısında daha zengin zihinsel bağlantılar kurduğunu da vurguladı.





BİLİM KURGU FİMLERİ GERÇEK OLUYOR!

Bilim insanları, beyin anevrizmasını tedavi edebilecek kan hücrelerinden daha küçük minik robotlar geliştirdi. Laboratuvardaki hücrelerde ve anevrizması olan tavşanlarda test edilen nanorobotlar; manyetik bir çekirdek, anevrizmayı engelleyecek trombin adlı bir pıhtılaşma maddesi ve ilacın yanlış bölgede salınmasını önleyen koruyucu bir kaplamadan oluşuyor.

Small adlı hakemli dergide yayımlanan çalışmanın ortak yazarı Qi Zhou, "Manyetik bir alan kullanarak nanorobotlar anevrizmaya yönlendirilebiliyor." diyerek ekliyor, "Ardından robota odaklanan ısı, kaplamayı eritip ilacı serbest bırakıyor ve anevrizmayı kan dolaşımından bloke ediyor. Araştırmacılar, bu teknoloji ile anevrizma tedavisinde riskin azaltılabileceğini düşünüyor."



KIZIL GEZEĞEN'DE DEVASA BİR OKYANUS

Proceedings of the National Academy of Sciences dergisinde yayınlanan yeni bir araştırmaya göre kızıl gezegen Mars'ın yüzeyinin altında devasa bir yeraltı okyanusu keşfedildi. Bilim insanları, yaklaşık 3,5 milyar yıl önce iklimdeki ani bir değişiklik, gezegenin manyetik alanının ani kaybı veya asteroit çarpması gibi sebeplerle suyun yok olduğunu düşünüyor.

Araştırmada, gezegenin derin kabuğunun okyanusları dolduracak kadar sıvı su içeren parçalanmış magmatik kayalardan oluşan bir yapıya sahip olduğunu ortaya koydu. Bu, milyarlarca yıl önce suyun uzaya kaçmadığını, aksine gezegenin kabuğuna sızdığını gösteriyor. Gezegenin dış kabuğunun 7 ila 13 kilometre altında, kırık kayac katmanlarının arasında, gizli bir su kütlelerinin sıkışmış durumda olduğu düşünülüyor.



DOĞANIN SESİNİ YAKALAYAN BİR BESTECİ: ANTONIO VIVALDI



4 Mart 1678'de, İtalya'nın romantik şehri Venedik'te doğan Antonio Lucio Vivaldi, Barok dönemin en önemli klasik müzik bestecilerinden biri olarak kabul edilir.

Konçerto türünde beş yüzden fazla eser besteleyen Vivaldi,

"Konçertonun Babası" olarak da anılmaktadır.

Müzikle Boyanmış Bir Doğa Tuvali

Antonio Lucio Vivaldi "Dört Meusim" adlı konçertosuyla müzik tarihine damgasını vurmuştur. Bu eser, sadece bir müzik parçası olmaktan öte doğanın döngüsünü ve insanın duygularını adeta bir resim gibi gözler önüne seren eşsiz bir yapıttır. Dört Meusim'de, her meusim kendine özgü bir karaktere sahip olsa da tümüyle majör tonlarda bestelendiği için genel olarak baharın canlandırıcı etkisini tüm parçalarına yansıtarak dinleyiciyi olumlu bir enerjiyle doldurur. Ayrıca Vivaldi bestelediği Dört Meusimi, kaleme aldığı sonelerin teması üzerine kurgulamıştır. Bu soneler, bestecinin doğayı ne kadar yakından gözlemlendiğini ve onun her bir detayına ne kadar önem verdiğini gösterir.

Notalarla Birlikte Mevsimleri Yaşamak

Çağdaş müziğin temelini oluşturan klasik ezgilerin olduğu Dört Meusim'deki her bir konçerto, farklı bir meusimin atmosferini yansıtır. İlkbahar bölümünde; kuşların civıltıları, derelerin şırıltıları ve doğanın uyanışının coşkusu müziğin ilk notalarından itibaren hissedilir. Vivaldi, kemanıyla adeta bir bahar esintisi yaratır. Yaz bölümünde ise sıcağın bunaltıcılığı, şimşeklerin çakması ve yağmurun yağıışı gibi doğa olayları müzikal bir dille ifade edilir. Yaz meusiminin tüm coşkusu ve bazen de öfkesi, müziğe yansıtılır. Sonbahar bölümünde; yaprakların dökülmesi, rüzgarın hışırtısı ve doğanın uykuya hazırlanması gibi melankolik bir atmosfer hakimdir. Bu atmosfer müziğin

her notasında hissedilir. Kış bölümünde ise soğuk havanın etkisi, kar fırtınaları ve insanların üşümesi melodilerle anlatılır. Kışın sertliği ve doğanın dinlenmeye çekilmesi, müziğin en çarpıcı kısımlarından biridir. Vivaldi'nin Dört Meusim'i, sadece müzikal bir eser olmakla kalmaz, aynı zamanda bir sanat eseridir. Besteci, müziği kullanarak doğayı resmetmiş, insan duygularını ifade etmiş ve dinleyicileri adeta bir yolculuğa çıkarmıştır. Bu eser, yüzyıllar boyunca insanların ilgisini çekmiş ve farklı kültürlerde birçok kez yorumlanmıştır. Vivaldi'nin bu eseri, uzun yıllar sonra Beethoven'a da ilham kaynağı olmuş ve "Pastoral Senfoni" bu şekilde ortaya çıkmıştır.



Yılbaşı Sofralarına Yakışır Lezzetler

Yılbaşı sofralarınızı şenlendirecek lezzetler hazırlamaya ne dersiniz? Sevdiklerinizle beraber geçireceğiniz yılbaşı akşamını unutulmaz kılıp sofralarınıza lezzet katacak tarifler arıyorsanız doğru yerdesiniz! Lezzetiyle i inizi ısıtacak  orbadan Polonya'nın karlı dağlarını andıran dünyaca ünlü pastaya... ** zdilek Gastronomi Mutfak Operasyonları** ** efi Uđur Acar** ile birlikte seçtiğimiz özel tariflerimizle sevdiklerinizi büyüleyecek bir yılbaşı sofrası kurabilirsiniz. Şimdiden afiyet olsun!



✦ Bademli İslı Kız Biber orbası ✦



Malzemeler

- ✦ 1 kg kapyı kırmızı biber
- ✦ 1 adet soğan
- ✦ 2 diş sarımsak
- ✦ 1 yemek kaşığı tatlı biber salçası
- ✦ 1 litre su
- ✦ 1 su bardağı çiđ badem
- ✦ 1 / 2 su bardağı krema
- ✦ Tuz
- ✦ Karabiber
- ✦ Zeytinyağı
- ✦ Frenk soğanı

Nasıl Yapılır?

Kapyı kırmızı biberleri fırında veya ocak üzerinde kızletin. Kabukları soyulduktan sonra çekirdeklerini temizleyin. Çiđ bademleri önceden ısıtılmış 180 C° derece fırında 8 dakika pişirin. Büyük bir tencerede zeytinyağını ısıtın. Doğranmış soğan ve sarımsağı tencereye ekleyerek kavurun. Tatlı biber salçasını da ekleyip kavurmaya devam edin. Kızlenmiş

biberleri ve kavurulmuş bademleri tencereye ekleyin. Ardından sıcak suyu tencereye koyun. Kremayı, tuzu, karabiberi ekleyerek çorbanızı tatlandırın ve kısık ateşte 15 - 20 dakika kadar ara ara karıştırarak pişirin. Pişen çorbayı blender'dan geçirerek pürüzsüz bir kıvam elde edin. Kaselere paylaşırın ve fırınlanmış bademi ekleyip frenk soğanıyla süsleyin.

✦ Kestaneli İç Pilavlı Hindi ✦



Hindi için:

- ✦ 1 adet büyük hindi
- ✦ 1 / 2 su bardağı
- ✦ Cansiparane sızma zeytinyağı
- ✦ 1 / 4 su bardağı bal
- ✦ 1 baş sarımsak
- ✦ 1 / 4 su bardağı sweet chili sos
- ✦ Tuz, karabiber, taze kekik ve rozmarin
- ✦ Baby sebzeler

Malzemeler

İç Pilav için:

- ✦ 2 su bardağı Cansiparane baldo pirinç
- ✦ 3 su bardağı su
- ✦ 1 su bardağı haşlanmış ve soyulmuş kestane
- ✦ 1 / 2 su bardağı kuş üzümü
- ✦ 1 adet doğranmış soğan
- ✦ 4 su bardağı sıcak su
- ✦ 2 yemek kaşığı tereyağı
- ✦ 1 çay kaşığı kimyon
- ✦ 1 / 2 çay kaşığı tarçın
- ✦ Tuz, karabiber, yenibahar

Nasıl Yapılır?

Hindinin içini ve dışını temizleyip kağıt havluyla kurulayın. Tuz, karabiber, taze kekik ve rozmarin ile hindinin içini ve dışını ovun. Sarımsağı ezip hindinin karnına yerleştirin. Zeytinyağı, bal ve sweet chill'i karıştırıp hindinin her yerini bu karışımla ovun. Fırında dağılmaması için hindinin ayaklarını ve kanatlarını bağlayın. Büyük bir fırın tepsisine yerleştirin ve önceden ısıtılmış 180 derecelik fırında yaklaşık 2 saat pişirin. Ara ara kontrol ederek sosunu üzerine gezdirmeyi unutmayın. İç pilavı için baldo pirinci yıkayıp süzün. Kuş üzümünü ayrı kaptaki suyun içinde

bekletin. Tencerede tereyağını eritip önce soğanı karamelize edin ardından da pirinci ekleyip kavurun. Tuz, karabiber, kimyon, yenibahar ve tarçını ekleyip karıştırın. Haşlanmış kestane ve kuş üzümü ekleyip karıştırmaya devam edin. Sıcak suyu ekleyip kısık ateşte suyu çekene kadar pişirin. Pişen hindiyi fırından çıkarın ve dinlenmeye bırakın. Hindiye dinlendirdikten sonra dilimlemeniz daha kolay olacaktır. Bu sırada iç pilavınızı tabağa ekleyerek servise hazır hale getirin. Hindiye dilimleyip tabağa alın ve baby sebzelerle birlikte servis edin.



KNORR BAHARATLARIYLA YEMEKLERİNİZE LEZZET YAĞDIRIN



✦ Kuşkonmazlı Shiitake Mantarlı Kiş ✦



Malzemeler

Kiş Hamuru İçin:

- ✦ 2 su bardağı un
- ✦ 125 g soğuk ve küp küp doğranmış tereyağı
- ✦ 1 yumurta sarısı
- ✦ 1 / 2 çay kaşığı tuz
- ✦ 2 - 3 yemek kaşığı soğuk su

İç Harç İçin:

- ✦ 250 g dilimlenmiş shiitake mantarı
- ✦ Cansiparane sızma zeytinyağı
- ✦ 1 demet parçalara ayrılmış kuşkonmaz
- ✦ 1 adet doğranmış pırasa
- ✦ 2 diş doğranmış sarımsak
- ✦ 50 g kurutulmuş yağlı domates
- ✦ 3 yumurta
- ✦ 200 ml süt
- ✦ 100 ml krema
- ✦ 100 g rendelenmiş kaşar peyniri
- ✦ 50 g rendelenmiş parmesan peyniri
- ✦ Taze kekik, tuz ve karabiber
- ✦ Mini kuşkonmaz

Nasıl Yapılır?

Kiş hamuru için unu geniş bir kabin içine alın. Üzerine küp küp doğranmış soğuk tereyağını ekleyip parmak uçlarınızla unla özleşene kadar ovun. Ortaya çukur açığa yumurta sarısı, tuz ve soğuk suyu ekleyip yoğurun. Hamuru streç filme sarıp buzdolabında en az 30 dakika dinlendirin. İç harcı için büyük bir tavada zeytinyağını ısıtıp pırasa ve sarımsağı kavurun. Ardından shiitake mantarlarını ekleyip suyunu çekene kadar pişirin. Kuşkonmazları da ekleyip kısık ateşte birkaç dakika daha

pişirin. Ayrı bir kapta yumurta, süt, krema, kaşar peyniri, parmesan peyniri, tuz, karabiber ve taze kekiği çırpın. Dinlenmiş hamuru unlanmış tezgahta açığa kiş kalıbına yerleştirin. Kenarlarını ve içini çatalla bastırın. Hamurun üzerine mantarlı karışımı dökün ve üzerine yumurtalı karışımı gezdirin. Önceden ısıtılmış 180 C° fırında yaklaşık 25 - 30 dakika kızarana kadar pişirin. Fırından çıkardığınız kiş 10 dakika kadar dinlendirin. Servis yapmadan önce mini kuşkonmaz ve shiitake mantarlarıyla süsleyin.

Sofraların Vazgeçilmezi Hayatın Lezzeti



Hayatın Lezzeti

✦ Zeytinyağlı Kırmızı Pancar Sarması ✦



Malzemeler

- ✦ 1 kg taze kırmızı pancar
- ✦ 1 adet portakal
- ✦ 1 adet lime limon
- ✦ Tuz ve tane karabiber
- ✦ 1 su bardağı Cansiparane baldo pirinç
- ✦ 3 bardak su
- ✦ 1 adet soğan
- ✦ 1 diş rendelenmiş sarımsak
- ✦ 1 / 2 su bardağı kuş üzümü
- ✦ 1 / 2 su bardağı çam fıstığı
- ✦ 1 / 2 demet doğranmış maydanoz
- ✦ 1 / 2 demet taze nane
- ✦ 1 / 2 demet yeşil soğan
- ✦ 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- ✦ Tuz, karabiber, tarçın, yenibahar, toz şeker, kimyon
- ✦ Yeşil yağ

Nasıl Yapılır?

Pancarları iyice yıkadıktan sonra kabuklarını soyun ve ince dilimler halinde kesin. Dilimlenmiş pancarları bir kaba yerleştirin. İçerisine sıkılmış lime limon, portakal suyu, tuz ve karabiberi ekleyin. Üzerini kapatıp yarım saat marine edin. İç harcı için pirinci ve kuş üzümünü yıkayıp ayrı kaplarda ılık suda 20 dakika bekletin. Soğanı ve sarımsağı tencereye ekleyerek zeytinyağında karamelize edin. Ardından pirinci ve çam fıstığını 5 dakika kavurun. Baharatları ve kuş üzümünü ekleyip

kavurmaya devam edin. Sıcak suyu ekleyip kısık ateşte 15 dakika pişirin. Pişen pilavı ocaktan alıp 20 dakika demlenmeye bırakın. Demlenen iç harca inci kıyım taze nane, maydanoz ve yeşil soğanı ekleyip karıştırın. Dilimlenmiş pancarlara iç harçtan bir yemek kaşığı koyup sarın. Sardığınız sarmaları fırın tepsisine dizin. Üzerlerine zeytinyağı ve sıcak su gezdirin. 180 C° fırında 30 dakika pişirin. Ardından yenilebilir mikro filizle süsleyip ve üzerine yeşil yağ gezdirerek servis edin.

leggno

ALL IN ONE



NEREDE
İSTERSENİZ
ORADA!

Ocakta, fırında, dolapta kullanım
rahatlığı ve çizmeyen sap özelliği!



✦ Yeşil Elmalı Ekşi Yoğurtlu Kereviz ✦



Malzemeler

- ✦ 1 adet büyük kereviz
- ✦ 5 adet kereviz yaprağı
- ✦ 2 adet yeşil elma
- ✦ 3 diş sarımsak
- ✦ 1 su bardağı süzme yoğurt
- ✦ Tuz
- ✦ Nar
- ✦ Frenk soğanı
- ✦ Çörek otu

Nasıl Yapılır?

Kerevizin kabuklarını soyup yeşil elmayı ise soymadan rendeleyin. Kereviz yapraklarını ince kıyım doğrayın, sarımsakları da iyice ezin. Rendelediğiniz kereviz ve elmayı derin bir kaseye alın. Üzerine süzme yoğurt, ezilmiş sarımsak, doğranmış kereviz

yaprakları ve tuzu ekleyip iyice karıştırın. Hazırladığınız salatayı buzdolabında en az 30 dakika dinlendirin. Ardından üzerine nar taneleri, ince doğranmış frenk soğanı ve çörek otu serpiştirerek servis edin. Afiyet olsun!



"Benim Peynirim"

PEYNİRDE LEZZET ARAYANLARIN VAZGEÇİLMEZİ TAHSİLDAROĞLU!

Klasik Beyaz, Ezine Serisi, Kaşar peynirleri ve
Yöresel peynirlerimizle sofralarınız daha keyifli.



Klasik İnek Beyaz Peyniri



Keçi Sütü Ağırlıklı Ezine Peyniri



Koyun Sütü Ağırlıklı Ezine Peyniri



Eski Kaşar Peyniri



İzmir Tulumu



Taze Kaşar Peyniri



Dil Peyniri



Çeçil Peyniri



Örgü Peyniri



/tahsildaroglu



/tahsildaroglu



/tahsildar_oglu

www.tahsildaroglu.com.tr

✦ Orman Meyveli Karpatka ✦



Malzemeler

Hamuru için:

- ✦ 125 g tereyağı
- ✦ 1 bardak su
- ✦ Yarım çay kaşığı tuz
- ✦ 1 su bardağı un
- ✦ 1 çay kaşığı kabartma tozu
- ✦ 4 adet yumurta

Kreması için:

- ✦ 2 su bardağı süt
- ✦ 1 / 2 su bardağı kremi
- ✦ 1 su bardağı toz şeker
- ✦ 1,5 yemek kaşığı un
- ✦ 1 yemek kaşığı nişasta
- ✦ 1 adet yumurta sarısı
- ✦ 2 paket vanilin
- ✦ 125 g tereyağı

Süslemek için:

- ✦ Pudra şekeri
- ✦ Sevdiğiniz orman meyveleri (çilek, böğürtlen, frenk üzümü, ahududu vb.)

Nasıl Yapılır?

Kremayı hazırlamak için tencereye süt, un, nişasta, yumurta sarısı ve şekeri alarak güzelce karıştırın. Muhallebi kıvamına gelince vanilini de ekleyip soğumaya bırakın. Tamamen soğuyunca oda sıcaklığındaki tereyağını ve kremayı ekleyip blender'la çırpın. Hamuru için ise tencereye tereyağını, suyu ve tuzu alıp yağın erimesini bekleyin. Üzerine unu ilave edip iyice yedirerek helva kıvamına getirin. Ocaktan alıp soğumaya bırakın. Soğuyan hamura kabartma tozunu ve tek

tek yumurtaları ekleyerek iyice yedin. Hamurun yarısını yağlı kağıt serilmiş kelepçeli bir kalıba yayın. 190 C° - 200C° derecelik fırında 30 dakika pişirin. Diğer yarısıyla da aynı işlemi tekrarlayın. Pişen hamurlardan birinin üzerine bolca krema sürün. Diğer hamuru üzerine yerleştirip üzerine tekrar krema sürün. Son olarak orman meyveleriyle süsleyip üzerine pudra şekeri serpin. Buzdolabında en az 2 saat dinlendirdikten sonra pastanız servise hazır!

Özdilek
Lokum

HURMA ÖZLÜ

TADINA DOYULMAZ BİR LEZZET

FINDIKLI | İNCİRLİ CEVİZLİ
KARADUT AROMALI FISTIKLI
MANDALİNA AROMALI FINDIKLI
NAR AROMALI FISTIKLI

RAFİNE ŞEKER
İLAVESİZ



FAYDALI UYGULAMALAR



NIKE TRAINING CLUB

Evde spor yapmanızı kolaylaştıracak bir uygulama ile tanışın. Nike, Training Club uygulaması ile evde antrenman yapmayı kolaylaştırıyor. Hedef üzerine kurulu fitness programları içeren uygulama, ekipmanlı veya ekipmansız egzersizler sunuyor. Uygulama içerisinde ihtiyaçlara ve kişisel hedeflere göre egzersiz hareketleri seçilebiliyor.



BREATH HUB

Dünyanın ilk ve tek kişiselleştirilmiş nefes çalışması uygulaması Breath Hub ile dakikalar içinde fiziksel, zihinsel ve duygusal sağlığınıza iyileştirebilirsiniz. Uygulama içerisinde global nefes çalışması uzmanları tarafından oluşturulan 800'den fazla kurs ve seans bulunuyor. Kişiselleştirilmiş nefes analizi ile kullanıcılar, kendisi için en uygun egzersizi seçebiliyor.



CITY MAPS 2GO

City Maps 2Go ile yurt dışı seyahatlerinizde yolunuzu bulmak çok kolay! Uygulama içerisinde gezilmek istenen şehrin offline haritası indirilebiliyor. Ayrıca City Maps 2Go'da arkadaşlarınızın sevdiği mekanları görebiliyor, izleyeceğiniz rota üzerindeki en iyi mekanlara göz atabiliyor ve gittiğiniz yerlerle ilgili kişisel listenizi oluşturabiliyorsunuz.



HOT WHEELS®






ellesse